



樂善堂余近卿中學

Lok Sin Tong Yu Kan Hing Secondary School

th

Anniversary

薪火相傳盡顯才
砥礪前行創未來

目錄

心繫根脈

- 4 辦學團體及辦學宗旨
- 5 校訓、校徽及余中人素質
- 6 校歌
- 7 歷任校監及校長
- 8 法團校董會
- 9-25 學術界題辭
- 26 校監的話
- 27 校長的話
- 28-33 繼往開來

群英鑄新

- 36-40 團隊合照
- 41-44 家長教師會
- 45-55 校友會及校友訪問

智啟未來

- 58-63 科技教育
- 64-67 科學教育
- 68-70 中國語文教育
- 71-73 English Language Education
- 74-75 數學教育
- 76-77 個人、社會及人文教育
- 78-79 藝術教育

德潤薪火

- 82-87 國情教育
- 88-89 社會情緒學習課程
- 90-93 特色課程

育見光芒

- 96-99 迎曦學院
- 100-101 禮儀之家
- 102-107 考察交流
- 108-109 學生會、四社及聯課活動
- 110-113 生涯規劃
- 114-115 長者學苑

共耀新程

- 118-127 校慶開放日
校慶綜藝表演
校慶聯歡晚宴
校慶標誌設計比賽
學生手冊設計比賽
校慶標語設計比賽
AI 創作校慶主題曲
- 128 編輯委員會

心繫根脈



辦學團體



九龍樂善堂

The Lok Sin Tong Benevolent Society, Kowloon
Since 1880 成立



本校之辦學團體「九龍樂善堂」成立於 1880 年，旨在「救災紓困、贈醫施藥、興學育才、安老培幼」。在「興學育才」方面，本堂致力於提供優質及多元化之教育服務，以「仁愛勤誠」為校訓，培育社會棟樑，貢獻社會。

本校成立於 1969 年 9 月，是九龍樂善堂創辦的第一所政府資助中學。為紀念建校經費贊助人余近卿先生興學善舉，特命名為「樂善堂余近卿中學」。

辦學宗旨

「九龍樂善堂」以「仁、愛、勤、誠」為校訓，培養學生身體力行；以「德、智、體、群、美」五育為課程綱領，塑造完美人格，開創豐盛人生。各屬校施教方針均以學生為本、著重發展個別潛能，透過不斷的自我學習、體驗和實踐，建立積極樂觀的人生態度、熱心服務助人精神，以及對貢獻社會和國家的豁達胸懷。

我們的信念

本校以學生為本，重視學生德學並重、三語兼擅，培育學生的前路觀及積極向上的生活態度。學校為學生提供優質的校園設施和豐富的英語學習環境，並積極推動與時並進的課程，如價值觀教育及 STEAM 教育；更按學生的能力和興趣，發掘不同的潛能，全面照顧學生的成長。

校訓



仁愛勤誠

「余中人」素質

熱愛生命 自律自強
敬長愛幼 品格高尚
勤奮上進 身心健康
善於溝通 敢於創新
明辨慎思 兼容並包
勇於承擔 貢獻國家

校歌

樂善堂校歌

活潑莊嚴

顧超文作詞
黃友棣作曲



歷任校監及校長

歷任校監	任期
陳全亦先生	1969-1971
彭瀚天先生	1971-1973
陳祖澤先生	1973-1974
劉世仁先生 MBE 太平紳士	1974-1978
李會桃先生	1978-1981
顧思聰先生	1981-1983
許賢瑛先生 MBE	1983-1985
劉德先生	1985-1987
王仲銘先生	1987-1988
余錦基先生 SBS, BBS, MBE 太平紳士	1988-1990
張念平先生 MH	1990-1992
余鑑明先生	1992
楊佐鏗先生 MH, SBStJ	1992-1994
梁泳釗醫生	1994-1996
勞國雄先生 BBS, MH, OStJ	1996-1997
江焯開律師 BBS, MH 太平紳士	1997-1999
余啟繁先生 MH, OStJ	1999-2001
李家仁醫生 BBS, MH, CStJ 太平紳士	2001-2002
何耀明先生 MH	2002-2003
官錦堃先生 MH	2003-2004
歐陽卓倫醫生 MH 太平紳士	2004-2006
齊光華先生 MH, SBStJ	2006-2011
羅永順先生 MH	2011-2013
梁紹安先生 MH	2013-2019
陳婉儀女士	2019-2022
李培堃女士	2022-

歷任校長	任期
李思泌博士 BBS, MBE 太平紳士	1969-2000
徐蔣鳳女士	2000-2010
吳鳳嫻女士	2010-2013
劉振鴻先生 MH	2013-2022
凌施茵女士	2022-

法團校董會

法團校董會成員 (2024-2025)

李培堃女士	(辦學團體校董兼校監)	
陳李玉佩女士 MH	(辦學團體校董兼副校監)	
梁紹安先生 MH	(辦學團體校董)	
關嘉游先生	(辦學團體校董)	
郭予宏工程師 MH	(辦學團體校董)	任期至 31.5.2025
施金堆先生	(辦學團體校董)	任期至 31.5.2025
黃影影女士 MH	(辦學團體校董)	任期由 1.6.2025 開始
陳婉儀女士	(辦學團體校董)	任期由 1.6.2025 開始
黃樹源先生	(辦學團體替代校董)	
蔡建祥先生	(獨立人士校董)	
凌施茵女士	(校長校董)	
陳慧儀女士	(教員校董)	
黃學誠先生	(替代教員校董)	
麥丹莉女士	(家長校董)	任期至 30.11.2024
何美珊女士	(家長校董)	任期由 26.5.2025 開始
余惠娟女士	(替代家長校董)	任期至 30.11.2024
楊 芳女士	(替代家長校董)	任期由 24.2.2025 開始
黃志強醫生	(校友校董)	



教育局局長 蔡若蓮



彰德立人 陶才鑄器

樂善堂余近卿中學五十五周年校慶

樂善堂余近卿中學五十五周年校慶

春風化雨
桃李盈門



商務及經濟發展局局長

丘應樺



樂善堂余近卿中學五十五周年校慶

弦歌不輟
桃李敷榮



教育局常任秘書長

李美婷





勵學培德
任重道遠

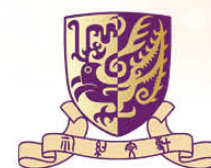
香港大學校長

張翔



致意

樂善堂余近卿中學五十五周年校慶



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



弘德育才
廣惠學子

香港中文大學校長

盧煜明



致意

樂善堂余近卿中學五十五周年校慶



嘉惠學子

香港科技大學校長

葉玉如



致意

樂善堂余近卿中學五十五周年校慶



教澤有方
陶鑄恩深

香港浸會大學校長

衛炳江



致意

樂善堂余近卿中學五十五周年校慶



勸學開基 興仁育愛
春風化雨 勤勉誠真

香港城市大學校長

梅彥昌



敬賀

樂善堂余近卿中學五十五周年校慶



育羣勵學
桃李芬芳

香港理工大學校長

滕錦光



敬賀

樂善堂余近卿中學五十五周年校慶



香港都會大學
HONG KONG
METROPOLITAN
UNIVERSITY



香港都會大學校長

林群聲



敬賀

功宏化育
達才成德

樂善堂余近卿中學五十五周年校慶



Lingnan 嶺南大學
University 香港 Hong Kong



香港嶺南大學校長

秦泗釗



致意

立德育賢
廣惠學子

樂善堂余近卿中學五十五周年校慶



香港樹仁大學
HONG KONG SHUE YAN UNIVERSITY

陶鑄群英
任重道遠

香港樹仁大學校監兼校長 胡鴻烈



樂善堂余近卿中學五十五周年校慶



香港教育大學
The Education University
of Hong Kong

化澤流長
宏學彰德

香港教育大學校長 李子建教授

樂善堂余近卿中學五十五周年校慶



香港恒生大學
THE HANG SENG UNIVERSITY
OF HONG KONG

仁愛教化
勤誠學義

香港恒生大學校長 何順文教授



致意

樂善堂余近卿中學五十五周年校慶



傳承文化
啟智潤心

河南博物院院長 馬蕭林

樂善堂余近卿中學五十五周年校慶



湖南博物院（湖南省文物鑒定中心）

黨委書記、院長 段曉明

立身長於此，納百川而潤桃李
問道當如是，凌絕頂更啟新程

樂善堂余近卿中學五十五周年校慶

陝西歷史博物館



陝西歷史博物館館長 龐雅妮

香江桃李自成蔭
半紀耕耘結碩果

樂善堂余近卿中學五十五周年校慶

校監的話

歲月鎔金 薪火相傳

時光荏苒，歲月如梭，今年我們迎來樂善堂余近卿中學創校五十五周年的重要里程碑。作為校監，我很榮幸能夠見證余中的成長與蛻變，也欣慰於校內師生的卓越表現與不懈努力。

五十五年來，余中秉持九龍樂善堂「樂善好施」的辦學理念，以「仁、愛、勤、誠」為校訓，悉心培育出品學兼優的莘莘學子。我們的教育團隊始終堅守以學生為本的信念，營造積極向上的學習氛圍，讓每位學生在知識的海洋中揚帆啟航，發揮潛能，開拓未來。面對科技發展迅速、全球化浪潮洶湧的現況，余中秉承優良傳統的同時，亦積極革新，以迎接時代的挑戰。學校推展 AI 人工智能課程，深化學生對 STEAM 的學習；建立中華文化室，進一步推動價值觀教育。學校更籌辦多元化學習交流活動，包括遠赴英國倫敦深造英語、前往日本探索樂齡科技，以及回到祖國延安感受革命情懷，讓學生在探索與實踐中深化知識，拓闊環球視野。

這段鎔金歲月的每一頁，都記載著無數余中學子的卓越成就。他們在學術、文化及社會服務領域各有成就，為學校增光添彩。這份輝煌，除了來自學生的努力，更有賴歷任校長的卓越領航、全體教師的辛勤栽培以及家長們的堅定支持。校長不僅承擔管理學校的重責，亦以遠見卓識規劃教育方針，確保余中與時並進，培育適應未來社會的優秀人才。教師則以無私奉獻的精神，盡心盡力教導學生，從學習上的精益求精，到生活上的關懷指導，為學生奠定穩固的基礎，助其成長為具備品格與智慧的社會棟樑。是他們的努力，讓余中的教育精神得以薪火相傳，歷久不衰。

五十五年的流光溢彩，離不開辦學團體、全體師生、家長、校友及社會各界的共同努力與支持。我深信未來余中定將持續精益求精，培育更多具備知識、品格與社會責任感的新一代，為社會及國家作出更大貢獻。

最後，我謹向所有支持學校發展的教職員、家長、學生及社會各界人士致以最誠摯的感謝。余中的故事仍在繼續，未來的篇章將由每一位「余中人」共同譜寫。願余中承載輝煌，譜寫更燦爛的未來！

校監 李培堃



校長的話

感恩同行 薪火不息

余中五十五歲了！五十五載春風化雨，余中承載著無數學子的夢想，見證著一代又一代的成長與蛻變。作為現任校長，我懷揣感恩之心，與大家共同回顧這段充滿奮鬥與希望的歷程，並向所有為學校付出心血的同行者致以誠摯的敬意。

教育的核心不僅在於知識的傳授，更在於價值的塑造與夢想的啟航。余中一向重視 STEAM 教育，近年更積極推動 4E 創新項目，包括 E-Sport AI 龍舟訓練系統、E-Music Studio AI 音樂創作室、ESG Hub 可持續發展基地，以及 EcoREST-Garden 綠化科研空間，靈活結合傳統教學與創新科技，涵蓋體育、藝術、環保及科研等多元領域。同時，學校亦積極與社會企業展開合作，讓學生親身參與創新實踐，以培養其同理心、觀察力與解難能力。此外，為深化價值觀教育，學校配合各科課程推行相關學與教活動，讓學生在真實情境中體會尊重、責任與關愛等核心價值。而全新落成的「弘揚中華文化室」則融合傳統與現代設計，透過多元展品及沉浸式體驗活動，成為課堂學習與文化傳承之間的重要橋樑，同步培養學生的國家認同感與文化素養，激發國家情意。

在這個重要的時刻，我特別想向所有支持余中的同行者表達感激之情。感謝九龍樂善堂、余近卿先生家人及社會各界的傾力相助，使學校能夠穩步向前；感謝歷任校監、校董以及校長的引領與承擔，讓余中不斷邁向卓越；感謝家長們的信賴與支持，讓孩子們能在充滿關愛與鼓勵的環境中茁壯成長，發揮潛能；感謝教師團隊孜孜不倦，悉心栽培每一位學子；感謝校友們在社會各界發光發熱，為母校增添光彩。正因這份共同努力，才能成就今日余中的輝煌，我由衷感激！

我也深深感恩在余中這數年間見證了無數孩子的蛻變與成長。他們時而天真爛漫，時而懂事乖巧，時而熱情勇敢，在在展現出「余中人」獨有的素質、風範。衷心期許每位學子能勇於求知，砥礪前行，在人生旅途中書寫屬於自己的精彩篇章。

五十五周年，是值得慶祝的里程碑，也是展望未來的新起點。願余中繼續承載教育的使命，薪火相傳，上下攜手，共同為下個五十五年奠定更堅實的基礎，譜寫更燦爛的篇章！

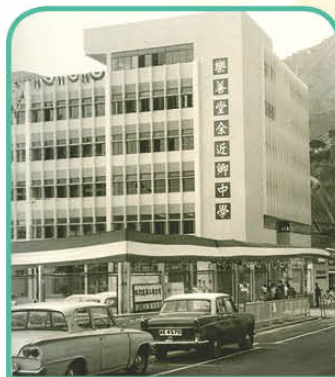
校長 凌施茵



繼往開來



1968 年校舍奠基禮



1970 年富裕街校舍新落成



十周年校慶暨開放日學生習作展覽，由教育司陶建司憲主禮剪綵。

70 年代

80 年代



1969 年樂善堂創辦第一所中學，獲余近卿翁慷慨贈助，故冠名為「樂善堂余近卿中學」。



1970 年 12 月富裕街校舍落成，由港督戴麟趾爵士蒞臨主持校舍揭幕典禮。



十五周年校慶紀念花園揭幕，由副教育署署長李越挺太平紳士主禮。



1990 年第一屆學生會幹事會宣誓就職典禮



二十七周年校慶典禮中樂團演出

90 年代



二十七周年校慶暨校史圖片展覽開幕典禮，由副教育署署長關定輝先生主禮。



三十周年校慶家長教師會成立典禮



2001 年蘇潤生伉儷及余麟威夫人訪校

千禧年代



余近卿先生家人慷慨捐贈四百萬元擴建校舍，新翼於 2001 年落成啟用。



三十五週年校慶英語音樂劇 The Quest for the Four Virtues，一眾嘉賓與演員合照。



於香港理工大學演出四十周年校慶英語音樂劇 The Wondrous Taste of Life.



四十周年校慶，「校友芳名錄」揭幕，歷屆校友可在牌匾尋找芳名。

千禧年代



2006 年官子明禮儀之家開幕



三十五周年校慶由余近卿先生家人及教育局局長羅范椒芳女士主禮



畢業多年校友見證「校友芳名錄」揭幕



五十周年校慶典禮暨校園科技設施揭幕典禮



2017 年創客實驗室由余近卿先生家人捐贈成立



2022 年人工智能及社會智慧學習空間啟用

千禧年代



2017 年科研徑啟用典禮



五十周年音樂劇「愛與夢飛行之人類「傑」作，演員以歌聲表達獅子山下守望相助的精神



2019 年梁紹安伉儷人工智能教學中心啟用



五十五周年校慶開放日暨新設施啟動儀式



2024 年本校為全港首間中學與陝西歷史博物館、河南博物院及湖南博物院結盟，對國家歷史及文化作深度學習交流。



心繫家國廟會啟動儀式

千禧年代



家長學堂創校儀式



五十五周年校慶設施啟動禮暨綜藝表演



五十五周年校慶典禮暨綜藝表演



新時代的多元圖書館



多元學習空間



創意互動中心

五十五周年 校園新設施



EcoREST-Garden 綠化天台科研基地



ESG Hub 可持續發展館



E-Sport Center AI 龍舟訓練基地



E-Music Studio AI 音樂創作室

新鑄英群



教師、職員及工友合照



中國語文
教育



英國語文
教育



數學
教育



公民與社會
發展科



科學
教育



科技
教育



個人、社會及
人文教育



體育及
藝術教育



職員及
社工



工友

家長教師會

家長與學校是孩子成長路上密不可分的夥伴。家長教師會透過多元化的活動，促進家校之間的良好溝通，建立互信與支持，共同以積極正面的態度培育孩子。適逢五十五周年校慶，余中正式創立「家長學堂」，提供豐富課程，進一步加強家長與學校的聯繫。

家長學堂

家教會主席麥丹莉女士表示很榮幸能見證余中家長學堂的創立，並一路見證它的成長。她在學堂中擔任《香薰永生花製作》導師，欣見家長們積極投入。

同時，她也參與了家長學堂《與孩子同行》系列的講座，指出專家們深入淺出地分享了與孩子相處的智慧，從理論到日常實踐，引導家長重新學習如何與孩子建立良好的關係。這些課程讓她獲益匪淺，家長們也普遍反應受益良多。

共同成長，建立歸屬

我們期盼透過家長學堂的系列講座與興趣班，讓家長們更深入地了解和融入余中校園生活，與孩子一同成長，建立共同話題，並培養對學校的歸屬感。

終身學習，重溫童年

孩子在學校學習，父母則在家長學堂中精進，這不僅印證了終身學習的信念，更讓家長有機會陪伴孩子再次體驗一次童年。期待與各位家長學堂的學員們一同「畢業」！





42 椅子瑜伽體驗班



母親節家長保鮮花製作班



甜品烹飪班——雪花酥



職業探索親子工作坊



巴黎奧運金牌得主何苑淇女士向本校家長分享



《唐探 1900》電影欣賞暨分享會

主席的話：麥丹莉女士

時光荏苒，歲月如梭，我們共同迎來了余中五十五周年校慶！

五十五載春秋，見證了學校自強不息的輝煌歷程。這份成就，凝聚了歷任校長和老師們的辛勤耕耘、智慧與期望，更承載了我們廣大家長的信任與鼎力支持！

創校至今，余中取得了豐碩的育人成果。展望未來，衷心祝願余中能繼續弘揚教育精神，用愛心澆灌莘莘學子，讓孩子們在充滿關愛的環境中茁壯成長，共同建設和諧社區。

余中，生日快樂！

副主席的話：楊芳女士

孩子們升上中學，我和他們一同邁入了全新的環境與階段。過去一年，我有幸當選家教會委員，受益匪淺。今年更承蒙學校領導的厚愛以及各位委員的信任與支持，有幸擔任家教會副主席，我將繼續為大家盡一份綿薄之力！

適逢學校五十五周年校慶，學校用心為學生和家長準備了豐富的慶祝活動，大大增強了對學校的歸屬感。在此，衷心感謝校長、老師、主席、各位委員以及各位義工的包容與幫助。讓我們家長之間彼此連結，互勉互助，共同為家校合作注入更多動力！



主席麥丹莉（右）和副主席楊芳（左）合照

校友會

溯源初心：1978 年的承諾

時光倒流至 1978 年，一群心繫母校的「余中」校友創立了校友會，立志團結各屆學子。轉眼間母校已歷過五十五個春秋，歲月如歌，卻未曾沖淡校友們對母校的深情。從校園的青蔥樹影到如今與時並進的建設，校友們以無私的奉獻，為學校的發展注入活力，為學弟學妹的成長搭起橋樑，結下累累碩果。

回饋母校：獎學金的溫暖光芒

校友會邀請各屆傑出校友重返校園，與學子分享人生征途中的精彩篇章與智慧結晶。為激勵年輕一代，校友們慷慨設立多元獎學金：

- 「校友會勤誠獎學金」，頌揚「永不放棄」的堅韌精神，鼓舞學子在逆境中昂首；
- 「校友會勤學獎學金」，表彰刻苦向學的努力，點燃知識的渴望；
- 「校友會摯友獎學金」，倡導合作與互助，滋養友誼的土壤；
- 「校友會中五級最顯著進步獎」：表彰學弟妹在學業及品行上挑戰自我，努力求進；
- 「校友會第一屆中七畢業同學獎學金」：鼓勵中五即將升讀中六的學弟妹積極提升語文水平，順利考上大學；
- 「生物科獎學金」，嘉獎生物學科的傑出表現，培育科學夢想；
- 「仁愛 82 基金」，溫暖關懷學習路上的學弟妹不同需要；
- 「八爪魚基金」，資助學子遠赴海外，拓展視野。

對「余中」學弟學妹而言，這些獎學金不僅是物質支持，更是心靈的滋養，拓寬了人生路向。

情誼綿長：週年盛會的溫暖焰火

為維繫各屆校友與母校的情感紐帶，校友會每年舉辦週年大會暨燒烤晚會。活動當晚，昔日同窗與恩師圍坐爐邊，夜話當年，充滿溫情。此外，每年校友與學弟們在球場上切磋球技，操場承載著五十五年歲月的足跡與無數真摯情誼的迴響。

薪火相傳：五十周年訪談的啟迪

畢業後，校友們走上不同人生路，卻在奮鬥與堅持中綻放異彩，譜寫出屬於「余中」的榮耀篇章。少年時的求學歲月，如同一泓清泉，滋潤他們一生的根脈。值此學校創校五十五週年，校友會精心安排學弟學妹與校友訪談，讓前輩們將人生經驗化作火炬，傳遞給新一代，點亮他們追夢的心。

感恩與展望：未來之約

校友會衷心感謝學校的鼎力相助，感謝歷屆主席的睿智引領，感謝幹事們的默默付出，更感謝每位校友的慷慨解囊。這些力量，匯聚成「余中」不滅的靈魂。未來，校友會熱切期盼更多不同屆別的校友加入，攜手回饋母校，造福人群，讓「余中」的精神長存。

校友訪問

主席的話：校友會主席 鄭智謀 (2005 中七)

「樂善仁翁創我校，莘莘學子沐春風……」當我執筆時，校歌的旋律仍然在腦海裡迴響！回顧五月初，余中五十五週年校慶晚宴成功舉辦。當晚設有五十席，嘉賓、校友和老師齊聚一堂，分享昔日美好回憶，親切問候近況，拍照留念，氣氛熱烈溫馨。席間大家一起高唱校歌，舉杯慶祝母校創校五十五週年，眾人皆沉醉於濃厚的「余中情」之中！

自創校以來，余近卿中學一直秉持著「仁愛勤誠」的校訓，致力於培養全面發展的學生。仁愛讓我們學會關心他人，勤勉則促使我們在工作與生活中不斷努力，誠信更是我們立足社會的根基。

回顧過去的五十五年，母校在辛勤耕耘中不斷成長進步，這一切都離不開每位教職員無私的奉獻。老師們用青春和愛心培育出一代又一代的優秀學子，讓他們在各行各業中發光發熱，回饋社會。正因為有良師的付出，才令我們的母校成為一所值得驕傲的學府。

每位校友都在社會的不同崗位上發揚「仁愛勤誠」的精神，無論在政界、商界、學術界，還是社會服務領域，各位校友都不斷突破自我，為社會和國家貢獻力量。校友們的成就不單是個人的榮耀，更是母校的驕傲。此外，校友對母校的深情厚意同樣令我深受感動。他們捐出校友會獎學金及基金，還設立保單捐贈計劃，為學弟學妹的健康成長提供有力的支持。我相信在未來的日子裡，這飲水思源，對母校的關顧之情會有更多「余中人」傳承延續。



校友會鄭智謀主席



鄭主席與家人一起支持母校活動，並與凌校長合照留念！



鄭主席向獲得勤學獎學金的學弟學妹頒發獎狀

展望未來，校友會將繼續秉承凝聚校友，共創新篇的信念，貫徹執行團結校友，回饋母校的使命，加強校友之間的聯繫，促進彼此交流與合作，為母校發展貢獻力量，為學弟學妹創造更好的學習環境。同時，希望學弟學妹珍惜在校時光，努力學習，承載著我們的期盼與祝福，展翅高飛，成為對社會有用的人才。

最後，祝願母校繼往開來，為社會作育英才，未來再創輝煌，百尺竿頭，更進一步！祝大家身體健康，心想事成！



每年鄭智謀主席都會回校參與中一禮儀之家三日兩夜體驗營中「校友夜話」，與學弟學妹回首往昔，勉勵他們努力向上。



鄭主席參與母校活動，與學弟學妹交流閱書心得！



校友會每年均贊助抽獎禮物，祝賀中六同學畢業，前程錦繡！

(1972 年)

劉國輝校友、江羨禧校友、黃潤輝校友和楊卓輝校友

五十載半世紀前，劉國輝校友、江羨禧校友、黃潤輝校友和楊卓輝校友從母校畢業，歲月如梭，卻未曾沖淡他們對余中的深厚情感。

童軍回憶 責任初啟

回首中學時光，劉國輝校友最難忘的，是加入學校 222 旅童軍帶來的無數珍貴記憶。曾隨隊攀登飛鵝山訓練；也曾協助工展會，忙碌中學會分工合作。這些經歷如同一場青春的洗禮，教會他守時與責任感。他說：「童軍教會了我的責任心，也點燃了我對生活的熱情，那段時光，至今仍歷歷在目。」

師恩永駐 話劇與視野

學生時代的回憶中，江羨禧校友對話劇表演與恩師的教誨記憶尤深。當年，他參與學校話劇，燈光下的每一句台詞、每一個動作，都凝聚著老師的用心指導。老師常教導：「做人做事，貴在用心，方顯真誠。」這句話影響他日後的人生軌跡。楊卓輝校友難忘的是余中陳副校長的無私奉獻，奉獻私人時間在課後帶學生走訪香港各地，開闊了他們的眼界。

五十載情緣 特刊初心

適逢母校創校五十周年，校友自發出版第一屆畢業校友紀念特刊。黃潤輝校友和楊卓輝校友分享當時校友聚會時提起已畢業半世紀，盼望可以通過文字與圖片紀錄，維繫余中人之間的情感，留下一份美好且珍貴回憶。特刊記錄著本地、海外的昔日同窗學生時代彌足珍貴的照片及生活近照，以重溫中學生活，瞭解半世紀來久別重逢的同學舊友近況。當中更刊載校長的話，記錄余中多年來的發展。



凌校長與江羨禧校友、楊卓輝校友、黃潤輝校友及劉國輝校友在校門合影！



四位校友與黃學誠副校長、張建樂副校長、黃綺璇老師和校園小记者劉璟銳、譚蔚欣同學合照。



劉國輝校友、江羨禧校友、黃潤輝校友和楊卓輝校友積極參與校友會活動。

寄語後學 平衡與成長

江羨禧校友們勉勵學子，珍惜校園時光，汲取知識與勇氣。讀書固然重要，但別忘了減壓。另一方面，可以與同學組成學習小組，各人互補不足，分享知識，既輕鬆又高效。希望學校提供更多平台，激發學生的潛能與熱情，讓他們朝著目標勇敢前行，將「余中精神」薪火相傳，在人生旅途中綻放屬於自己的光輝。

陳向明校友、陳心怡校友(1972 年)和余家然校友(1974 年)

時光流轉 校舍新章

陳向明校友、陳心怡校友和余家然校友踏入久違的母校，對母校的蛻變感到欣慰。他們回想起 1974 年剛入校時，那時的校舍寬廣而空曠，與如今簇新的課室、現代化的設備形成鮮明的比。陳向明校友特別難忘當時余中開設夜校，物理老師兼夜校校長熱情招募畢業生回校任教，這讓他記憶猶新，夜校學生的勤奮、熱切的求知慾，至今仍歷歷在目。陳校友深深感謝余中——中五時轉校至此，母校敞開雙臂，賦予他入讀大學或遠赴海外升學的機會。當時香港僅提供 9 年免費教育，高中文憑學費高昂，而余中作為政府資助學校，學費低廉，大大減輕了他們基層家庭的經濟重擔。

科技重逢 情誼重續

歲月如梭，科技的飛躍讓陳校友感慨萬千。網上校友平台的興起，重新串聯起曾經失聯的同窗。他笑言：「昔日散落天涯的臉孔，如今幾個鍵盤點擊，便能重拾舊情。」即使不少校友旅居海外，通過視頻問候、分享近況，距離彷彿不再是阻隔。每次有校友回港，他們總會相約聚首，圍坐茶肆，憶往昔時光，情誼如陳年老酒，愈發醇厚。

溫書歲月 情濃意深

回首余中歲月，陳校友最難忘與同窗們共創的學習時光。那年代，許多同學來自基層家庭，家中環境喧囂，難以安靜溫習。於是，他們選擇重返母校，在班房內點亮燈火，埋首書海，學習氣氛非常濃厚。有時疲憊時，他們會拍拍籃球解悶，或結伴登上獅子山踢球，汗水與笑聲交織成青春的旋律。更妙的是，他們自創學習法：每人精讀一科，然後向同伴重點講解，溫習效率倍增，友誼也在知識的分享中加深。那段時光，如同一盞明燈，照亮他們未來的路。

師恩永駐 Miss Au 的溫柔

在眾多恩師中，陳心怡校友對 Miss Au 記憶尤為深刻。她既是班主任，也是英文老師，以溫柔卻堅定的方式，帶領全班愛上英語。她的課堂如春雨滋潤，學生們從磕磕絆絆的發音，到流暢的閱讀與寫作，進步顯著。Miss Au 的耐心與專業，為他們打下堅實的英文根基。全班同學對她敬佩有加，畢業多年，提起她的名字，依然心生感激與敬意。

寄語後學 多元人生

三位校友語重心長地寄語學弟學妹：「中英文是未來的橋樑，打好根基，路會走得更順。」校友希望學校開設特色課程，讓同學們在多元發展中找到自我。除書本知識外，他鼓勵學子培養興趣，嘗試不同領域，因為「行行出狀元」。回憶轉校至余中的經歷，陳校友語氣中帶著溫暖的感恩：「余中給了我勇敢追夢的機會，母校會是你起飛的翅膀。」

余中精神 承傳不息

三位校友勉勵學子，珍惜校園時光，汲取知識，將「余中精神」薪火相傳，在人生的舞台上綻放光芒。



三位校友對學校圖書館感受深刻，回憶起昔日在校時光。

校園小记者劉璟銳訪問三位大師兄師姐，氣氛樂也融融！



陳向明校友、余家然校友和陳心怡校友在母校新建的天台花園上合照。



陳文俊校友 (1979 年)

校園九載 難忘經歷

余中的校園，對陳文俊學長而言，是一段九年光陰的繾綣。陳文俊學長對余中有著深厚的情感，他在校度過了整整九年光陰。學校紀念花園的畢業生芳名錄上，他的名字赫然出現三次：兩次中五畢業，一次中七畢業。長時間的校園生活讓他熟識上至校長，下至校工，成為學校大家庭的一部分。中六時，他負責戲劇組，盡心盡責地籌劃演出，展現了對集體活動的熱情與責任感。這些經歷讓他對余中充滿感恩之情。

師恩難忘 鞭策成長

陳學長記憶中最深刻的是一位老師——中二那年的班主任兼體育老師張老師。張老師對學生無微不至，關懷備至。有一次考試，學校發現多位同學作弊，張老師傷心不已，這一幕深深影響了陳學長和他的同學。那一刻，他深刻感受到「誠信」和「勇於承擔」的重量。張老師的教誨如同一盞明燈，指引他們立志改過，無論順境逆境，都要坦蕩面對。雖然他們在學業成績上並非佼佼者，但張老師的正面影響塑造了他們的品格。陳學長至今仍心存感激，畢業後，他一直謹記張老師的教誨，將這份責任感帶入人生。

余中學友 並肩同行

中三、四年間，陳學長結識了周同學，這位摯友成為他大半輩子的夥伴，甚至是生意上的拍檔。他們中學時一起踢足球，場內場外默契十足。畢業後，周同學不僅是他最親密的摯友，更成為生意上的最佳拍檔，這份友誼更延續至今。他們攜手創業，風雨同舟，陳學長感慨道：「有周同學在，人生路上從不孤單，余中給我的，不僅是知識，更是這份永不褪色的友誼。」



陳文俊學長在中六誓師大會上勉勵畢業生無懼挑戰，勇於追夢！



陳文俊是「校友盃籃球賽」的重要掌舵手，在球場上施展矯健英姿！



陳文俊學長接受同學訪問，談起昔日點滴，笑意滿盈。



陳文俊學長與校友會鄭智謀主席合照留念。

童軍精神 人生財富

加入余中最大的收穫，當屬參與童軍 222 旅。每次露營的星空、每次訓練的汗水，都化作他青春中最熾熱的記憶。童軍精神教會他團結與堅韌，教會他在困境中昂首向前。他說：「童軍活動讓我感受到生命的熱度，那些日子，像是點燃了我整个人生的火光。」童軍精神教會他團隊合作、紀律與毅力，他至今仍珍視這些經驗，並認為這對他後來的職業生涯影響深遠。

創業歷程 從基層到開拓

1981 年中七畢業後，陳學長的學業成績雖不耀眼，但他從未放棄自己。當時香港經濟起飛，他抓住機遇加入一家電子廠，學習電子製作技能。22 歲那年，他與周同學攜手創業，遠赴內地設廠，當時港人鮮少北上，他們如同開荒牛，披荊斬棘，在陌生的土地上耕耘夢想。他們經歷了香港工業的黃金歲月，也見證了它的黯淡衰落。回首這段路，他勉勵余中學弟學妹：「不要怕辛苦，多做一點，機會總會有的。」他深信，余中的土壤能孕育出無限可能，只待學弟妹以熱情去澆灌。

人生感悟 初心不改

陳學長用行動證明，人生不必以成績定義。他感激余中的九年，感激張老師的教誨，感激周同學的相伴。他說：「余中給我的，是勇氣，是友情，是永不言棄的心。」他勉勵學子，珍惜校園時光，勇敢面對挑戰，在人生路上，堅守初心，無懼風雨。

侯德洋校友 (1992 年)

摯友相伴 校園起航

侯德洋學長於 1987 年加入余中的大家庭。他在余中的五年時光裡，找到一群志同道合的摯友。他與五位好友組成了一個名為「六神」的小團體，一起學習、參加課外活動，甚至在摩士公園打籃球到深夜，留下無數快樂回憶。中學時期的他性格頑皮，總愛為同學取有趣的花名，讓班上笑聲不斷，增添了不少歡樂氣氛。一次校內音樂比賽讓他發掘了自己的歌唱天賦，也點燃了他對音樂的熱情，這份興趣後來成為他人生的亮點。



運動場上，侯學長更是出類拔萃。他熱愛跑步和游泳，多次代表學校參加比賽，憑藉出色的體能和毅力，奪得多達六面金牌，為余中爭光。他的運動精神也影響著身邊的同學，展現了不服輸的韌性。

獨立求學 磨礪成長

中五畢業後，侯學長隻身前往加拿大溫尼伯大學 (University of Winnipeg) 攻讀商業計算科學士學位。溫尼伯氣候嚴寒，人生地不熟，一切都要靠自己重新適應。獨自生活的日子讓他學會了堅韌與獨立，他深刻體會到：只有經歷考驗與試煉，才能真正成長，學會以樂觀的心態面對挑戰。在異國的孤獨時光裡，「六神」的五位摯友成為他最大的精神支柱，他們不時寄來信件與錄音帶，分享香港的近況並附上最新的粵語流行曲，讓他在加拿大也能繼續保持對音樂的熱愛。



凌施茵校長、黃學誠副校長及兩位校園小記者曾子殷、劉璟銳到訪侯德洋校友的辦公室。



凌校長、黃副校長、老師、校園小記者與侯校友於跑馬地馬場留影。

職業征途 從基層到高峰

進入社會後，侯學長的職業生涯並非一帆風順。主修資訊科技的他，先在一家顧問公司擔任初級程序員，獨立完成語言程式的編寫工作。半年後，他參與中華電力公司的一個商務智能系統項目，跟隨一位從甲骨文 (Oracle) 聘請來的顧問學習。這位顧問成為他的伯樂，推薦他加入甲骨文擔任初級顧問。

侯學長在甲骨文工作了十年，期間輾轉美國、日本、韓國、北京、深圳等地，參與技術開發、商業智能、數據分析及產品管理等崗位，積累了豐富的國際經驗。2007 年，他加入當時騰訊集團，憑藉留學背景與流利的英文能力，協助騰訊開拓國際市場，參與多項合併與收購項目，並設立國際產品中心及國際業務部。2014 年，他升任騰訊音樂娛樂集團副總裁，負責 QQ 音樂的國際市場拓展，在香港、印尼、馬來西亞等地推出 JOOX 平台，並於 2016 年推出全民 K 歌，將自己的音樂興趣融入事業，幫助更多音樂人的聲音被世界聽見。

侯學長憑著堅毅，迎來職業生涯的新篇章。香港賽馬會委任他為客戶策略、體驗及創新事務執行總監，在新崗位上，他帶領團隊推動以客為尊的策略，負責制定整體客戶策略、設計客戶體驗指標，並統籌不同業務及渠道的客戶體驗，以滿足多元化的客戶需求。侯學長也分享了他對創新的看法。他認為，真正的創新不僅在於技術的應用，更在於能否從客戶的角度出發，設計出符合市場需求的解決方案。他勉勵在校學生，要與時並進，緊跟科技發展的步伐，同時跳出框框思考，勇於嘗試新方法。他說：「市場瞬息萬變，作為新一代的年輕人，你們需要保持好奇心，善用科技去解決實際問題。」



侯德洋校友與學弟妹細談將當年在「余中」的興趣變成事業的感受。

回饋母校 延續友情

侯學長始終不忘母校的培育之恩，並一直以身為「余中」畢業生為榮。多年後，他與「六神」的五位摯友重聚，回到余中設立「校友會摯友獎學金」，鼓勵學生組成學習小組，互相幫助提升成績。摯友的支持是他人生中最寶貴的財富，無論身處何地，那份中學時的友情始終是他前行的動力。他勉勵學弟學妹們在中學時結交真正的摯友，勇敢追求自己的夢想。

朱文佳校友 (2007 年)

校園時光 轉折初現

朱文佳校友於 2002 年加入余中的大家庭。身高 141 厘米一直是他的心結，因患有隱性遺傳病，他矮小的身形常讓他感到自卑。然而，在校園裡，他找到了一群支持他的同學與老師，逐漸從中汲取力量。中學時的他性格活潑，愛與同學嬉笑打鬧，特別喜歡為同學取有趣的花名，帶來不少歡樂氣氛。運動場上，他展現出驚人的天賦，熱愛乒乓球與羽毛球，憑藉靈敏的動作和堅韌的意志，多次代表學校出賽，奪得不少獎牌，為余中爭光。



朱文佳於東京殘疾人奧運會，摘得一面銀牌，他在球場展現的拚搏精神，令人留下深刻印象。

轉虧為盈 矮小成優勢

小時候，朱文佳熱衷於乒乓球，直到初中，一位同學邀請他參加雙打羽毛球比賽，才讓他接觸到這項運動。同學的理由簡單卻實用：「因為你長得矮，站在我前面也不會擋住我的視線。」這句話讓他意識到，身高或許不是缺點，而是一種潛在優勢。身高 141 厘米的他，喜歡帶有速度感的運動，羽毛球的快節奏正合他的反應與靈活性。他笑言：「羽毛球打多高，總會掉下來，我還是得接住，這樣就夠了。」這份樂觀態度讓他被發掘出打羽毛球的才能，逐步成為殘疾人羽毛球短肢組（SH6）的香港代表，出戰奧運與世界錦標賽，並成為該組別的「世一」。他感慨道：「沒想到正是身高，讓我有今天的成就。按規例，我只差 1 至 2 厘米就不符合資格，卻意外成了這組的佼佼者。」

不怕吃虧 勇於嘗試

身高曾是心結，卻未阻擋朱文佳探索人生的勇氣。他笑稱父親的影響最深：「父親常說，做人什麼都要試，特別是在吃東西上最能體現。」他認為自己矮小，常依賴別人給予機會，既然機會來臨，便應全力以赴。父母從未強求他學業或職業上的輝煌，副學士畢業後，他先在學校做文職，朝九晚五，下班後從晚上 7 時到 10 時參加港隊羽毛球訓練。得知自己可於 SH6 組別出賽，他毫不猶豫把握機會。從未想過會有亮麗成績的他，坦言：「過去我常從別人的眼光看自己，現在覺得，只要做到最好，自我價值就建立了。」這份轉變讓他從心結中解脫，找到屬於自己的路。



朱校友：「能站在世界運動舞台上，是一個榮譽，是自我的肯定，也是我人生非常重要的一個里程碑。」

吃虧是福 助人為樂

朱文佳特別感激恩師梁老師的鞭策。梁老師對他要求嚴格，經常指出他的不足，讓年少的他一度感到壓力。但回顧起來，朱文佳深感這份鞭策塑造了他的毅力。他說：「梁老師的嚴厲讓我學會面對挑戰，不輕易放棄，這對我後來的運動生涯幫助很大。」

重投校園 勉勵學子

憑藉運動成就，朱文佳通過「學生運動員學習支援及入學計劃」（SALSA），成為香港中文大學健康與體育運動科學的學生。上課時，他與其他大學生身份相同，卻因羽毛球輝煌表現被同學尊稱「朱 Sir」，讓他既感意外又感激。他的人生路徑迥異於常人：中學畢業後讀副學士，轉任文職，再成為全職運動員，2022 年始以運動員身份入讀大學。他說：「我走的是另一條路，眼界更廣，經歷也更豐富。」

朱文佳勉勵學弟學妹：「別人看來是缺點的東西，也許是你人生的轉機。與時並進，跳出框框思維，多嘗試，才能發現潛能。」他認為，成功不在於外界的定義，而在於接納自我，勇敢嘗試。他珍惜中學時的友誼與老師教誨，勉勵學生珍惜校園時光，找到屬於自己的路。



朱校友經常提醒自己保持謙卑之心，鞭策自己不斷努力，尋求更多進步空間。



朱校友接受學弟學妹的訪談，同學獲益良多。



2023 年畢業典禮擔任主禮嘉賓，勉勵學弟學妹。

智啟未來



科技教育

STEAM

STEAM 課程隨著時間不斷改進，學生除了學習基礎編程，如 Micro:bit 外，還會學習立體設計相關軟件，例如 TinkerCAD 和 OnShape。同時，學校亦引進多部立體打印機，讓學生將自己的設計作品透過立體打印機呈現在眼前。隨著人工智能技術的發展，余中在初中課程中加入了人工智能相關內容，讓學生體驗生成式人工智能。他們可以利用不同的平台，根據自訂的提示詞生成音樂、圖片和影片。學生還會運用編程設計一個系統，以動態捕捉方式記錄身體各部位的變化，進一步深化學習成果。



於樂富廣場擺設攤位，與公眾分享 STEAM 樂趣。



王詩情同學與任焯瑤同學出席
STEM in Women 簡介會



STEAM WEEK 老師指導學生
製作手搖發電小夜燈

初中同學參與香港中文大學
EduVenture VR 課程並考獲證書



作品榮獲銀獎後與中村爵士合照



陳金群同學及余凱琳同學
教授如何使用「KinBo 筋姆達人」



陳金群同學向局長示範作品

積極推動創新科技

余中向來積極推動創新科技，讓同學透過參加不同比賽吸收經驗，並希望藉以為香港培育優秀科創人才略盡綿力。當中陳金群同學和余凱琳同學於海外及本地的各大型比賽，皆屢獲殊榮。兩位同學以「舞樂無限 2.0 Unlimited DanSing」項目獲邀代表香港參加世界上最具有歷史及規模最大的發明展——「第48屆日內瓦國際發明展」及到東京參與世界天才發明展（WGC），均勇奪銀獎。另外，二人參加香港創新基金主辦的比賽，創作以「KinBo 筋姆達人」為名的復康訓練機器人，結合音樂和娛樂元素，透過有趣的訓練體驗，以改善長者的身體狀態，是次作品榮獲香港創科展優異獎。



創新及科技局局長祝賀師生於
日內瓦發明展獲得獎項



東京參展，兩位同學正為各地
評審介紹作品。



陳金群同學邀請社區中心職員
示範 Dancing 的操作流程



兩位同學獲不同機構邀請
參加創新科技展覽

航天撐國脊 航空展宏圖

余中在推行 STEAM 不遺餘力，通過引入「航天」及「航空」教育，學生能從中學習及運用「科學」、「科技」、「工程」、「藝術」、「數學」原理及知識，培養同學的興趣及有助未來職業路向規劃。

余中同學在「航天」領域中有驕人成就，去年同學於由中國衛星導航定位協會、南粵航空航天科技創新研究院及博立元宙有限公司舉辦的「粵港澳大灣區航天創客科技大賽總決賽」中取得冠軍，亦在「大灣區航天創新科技大賽 2024 大灣區賽區 中學組」取得優秀火星工程師獎，並獲邀請參觀廣州南粵航空航天科技創新研究院。



參觀香港飛機工程有限公司



同學遠赴加拿大接受飛行訓練，考取初級機師執照。



參觀廣州南粵航空航天科技創新研究院



參加2024香港航空職業及教育博覽



老師指導學生操作模擬飛行器

另外，在「航空」領域中，同學積極參加「翱翔明天」課程，課程中同學不單學習到不同航空知識，亦會參觀不同機構及參加不同比賽，學習表現良好的同學可得到校方資助到外國考取「學生飛行員」執照甚至完成以「學生飛行員」執照完成單人飛行。去年余中有2位同學到加拿大完成飛行課程，從中獲益良多。去年學校舉辦「珠海小型定型機體驗團」，讓同學除了學習理論知識，亦能從真實情境中學習。這些學習活動，有助學生實現全人發展的目標，並培養他們終身學習的能力，以面對不斷轉變的社會。



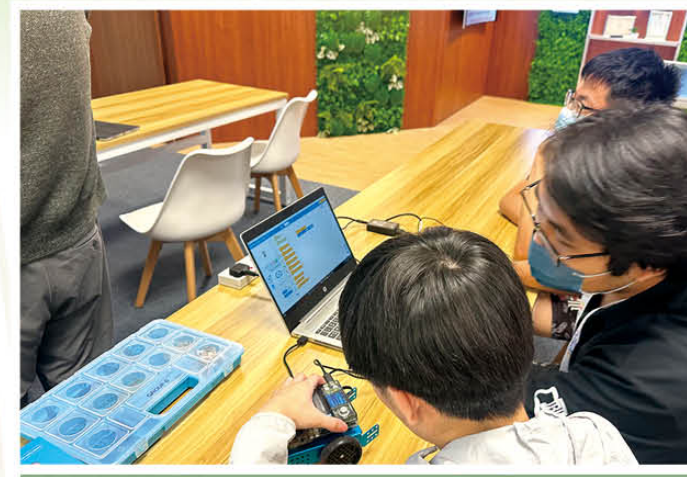
參加中國商用飛機代表團與青少年交流活動

CLAP TECH 課程

Clap Tech 課程包括程式設計、數據分析、大數據、數據科學和機器學習，著重資訊科技行業在未來創新領域所需要的實用技巧。透過多元化的學習與教學活動，如小組指導與實習、參觀機構、模擬練習、工作坊、小組遊戲、角色扮演和專題習作等。從而加深學生對計算機科學及數據分析的知識，提升他們對創新科技的興趣和能力，培養學生正確的價值觀和態度，為將來從事資訊科技相關的工作及升學作準備。



Clap Tech 學生到日本與當地學生分享中國文化



學生學習機械人編程



同學到東京進行遊學，體驗當地文化。



學生學習新加坡 P-Tech 課程



Clap Tech 學生到人工智能基地迅飛集團學習



Clap Tech 新加坡遊學團

科學教育

大豆科研計劃

大豆是中國人重要的食物來源，栽種大豆在我國有悠長的歷史。在 2024-2025 年度，學校為對生命科學有興趣的同學成立了「大豆科研小組」，並邀請由香港中文大學生命科學學院林漢明教授所創立的采菽社，為同學舉辦一連串科學講座及科研活動。廿四位獲選同學從栽種大豆開始，了解大豆不同的生長階段，並透過實驗及量度，監察大豆的生長狀況，從而認識到栽種大豆對促進農地固氮能力的重要性。此外，同學更透過認識不同的大豆食品，了解大豆食品的製作方法及營養價值。今年八月，其中十位同學將跟隨林教授到江蘇揚州，參觀當地以複合種植方式種植大豆及銀杏來提高銀杏產量的方法，從現實的例子中了解種植大豆對農地的重要性。

比較由不同種類的豆製作豆腐，並進行比較。



同學修整大豆幼苗



觀察根瘤菌進行革蘭氏染色後的變化

同學在已收成的大豆根部，找尋並觀察根瘤。



香港海洋公園「動感物理」工作坊



化學科鑑證科學資優課程



同學們學習利用電泳測試樣本



羅馬砲台比賽



同學學習如何運算出血濺來源的方向



可觀自然教育中心暨天文館到校運用「數碼流動立體星象館」從吹氣圓頂帳幕中投映星圖，模擬星空環境



HKMU「建造工程師」工作坊



物理科拋水彈比賽



同學於米埔考察並走浮橋

可持續發展及健康教育組

可持續發展及健康教育組積極推行海洋教育計劃，以培養學生對海洋生態的認知和責任感。本年度，中一學生親赴濕地公園進行實地考察，深入體驗紅樹林及濕地生態系統。校內亦設立了珊瑚養殖計劃，讓學生參與珊瑚的日常護理工作。學校更成立了學生潛水隊，透過專業培訓和實地考察，讓學生能直接探索海洋世界。藉由這個全方位的教育計劃，我們期望能有效提升學生的海洋保育意識，培育他們成為負責任的海洋公民。



在海底灣進行海洋保育的課程



太古海洋研究中心課程



參觀海下灣海洋生物中心



同學到本港水域學習潛水技巧並考取證書



參觀太古海洋研究中心



珊瑚保育大使在閉幕禮進行分享



近距離觀察海洋生物——海膽



觀察沙灘的海洋生物

量度數據

為期一年的青年珊瑚保育大使計劃完滿結束

中國語文教育

多元發展 培養語文素養與人文精神

本校中文科秉持穩健扎實的基礎，著重提升學生的語文能力與文化素養。課程內容不僅涵蓋傳統語文知識，還結合現代電子科技及多元化活動，讓學生能靈活運用語文於不同情境。

每年舉辦的中文周，或以「仁義禮智」為主軸，或以中華文化，包括古代傳統競技文化、飲食文化、茶文化等為主題，透過問答比賽、攤位遊戲、工作坊、讀書會等形式，營造豐富的語文學習氛圍，讓學生在體驗中學習，提升語文能力的同時，也深化了對中國文化的認識與情感。



中二級 眾裡尋他——《射雕》英雄麵塑工作坊



中三級《三國演義》閱讀工作坊



中文周香囊製作



天干地支、十二時辰，古人的智慧真令人驚嘆！



同學在讀書會上盡抒己見



同學透過中文周攤位遊戲認識中國傳統節日文化



同學在蹴鞠遊戲中大顯控球技術

而每年的書法比賽則鼓勵學生體驗中國傳統書法藝術，在筆墨間領悟文字之美；朗誦比賽和作文比賽則提供平台，讓學生發揮創意，透過誦讀及文字展現個人思想與情感。在此等各項比賽中，學生亦表現出色，屢獲佳績！



參賽學生以毛筆書寫《三字經》



6D 鄭東遙 榮獲中國中學生作文大賽（香港賽區）旭日文學之星 高中組 銅獎



1D 陳靖 榮獲第 79 屆香港學校朗誦節中文朗誦（粵語）詩詞獨誦 女子組冠軍



凌校長為多位於中文朗誦比賽中獲得佳績的學生代表頒發獎狀

另外，中文科多年來在初中推行「名著閱讀」校本課程，近兩年為配合校方推動價值觀教育，中文科特意以中一級為切入點，舉辦「《小王子》價值觀劇場」及「《西遊記》價值觀劇場」，結合經典文學與戲劇教育，在學生心靈深處種下價值觀的種子，讓其在閱讀中學習，在演出中成長。



同學藉演出學習劇中各主角善良、勇敢以及堅定不移向目標進發的精神。



透過演出令同學充分體會凡事要用心去看，才能看清事物本質。



樂善堂余近卿中學
中一級價值教育劇場 - 《小王子》
評判推介演出大獎

創新
蛻變



Mr. Wonka introducing the factory to the children (3B)



Mr. Wonka introducing the magical chewing gum to Violet (3C)



Charlie and his parents (3A)



All the S.3 students and teachers at the end of the play

English Language Education

English Week, the English Drama and the UK Tour are just three examples of the many activities our school has organized throughout the last decade in an effort to provide our students with an abundance of opportunities to practice, enhance and solidify their English skills. We believe that the many memorable experiences these activities created and the positive feedback from the students who took part are proof that our goals are being achieved and will continue to do so in the many years to come.

The English Drama

One of the most intimidating challenges a student can face during their academic journey is taking part in a Drama performance. When first introduced, our students had many questions and were quite fearful of the prospect of having to perform on stage. Through teamwork, support from acting coaches and teachers, as well as a lot of practice, they quickly realized their potential which led to an amazing experience which they will remember and cherish for the rest of their lives.

English Week

English Week was filled to the brim with exciting activities that the students loved taking part in. Whether it was busking sessions, dexterity games, spelling bees or reading challenges that took them all over the school, these activities all required English in order to complete. Their motivation to take part in these exciting activities trumped the uncertainty they might have had towards English and instead developed their confidence.



Students shouting out answers at the Spelling Bee



Students taking part in the reading challenges during English Week



Student playing Crokinole with Mr. Jo at the English game fair



Kiki Huang (4C) performing with Mr. Robert at the English Busking Station

The UK Study Tour

What better way is there to acquire, improve or enhance your English language capabilities than by visiting the UK? Last summer, our students had the opportunity to explore British culture by visiting exceptional landmarks, prestigious museums and the British lifestyle as a whole. This experience significantly boosted their English language skills. Overall, the UK Study Tour has created everlasting memories for our students which lead to increased motivation and effort to hone their English skills further.



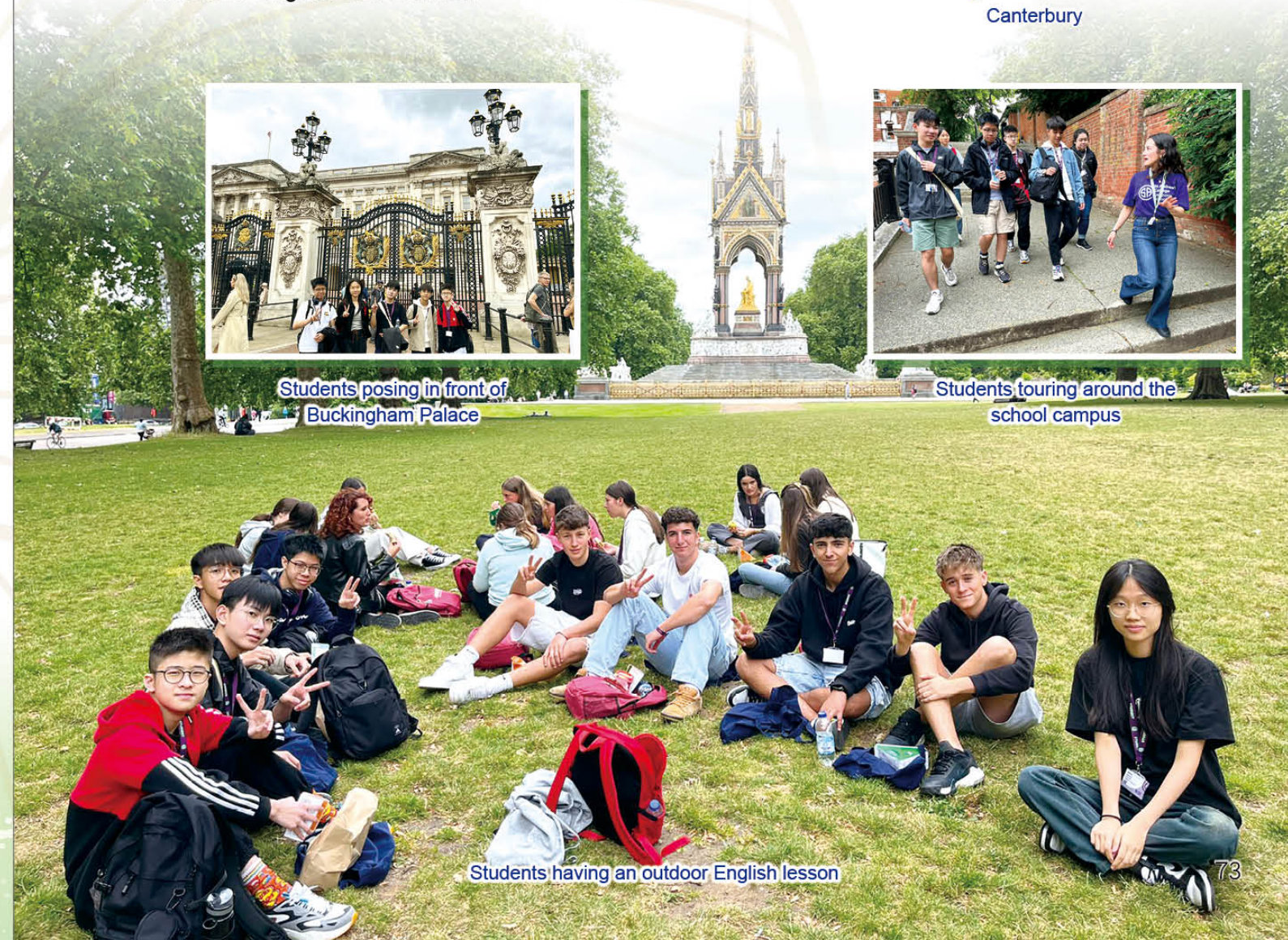
Ms. Cheung and five S.4 students in Canterbury



Students posing in front of Buckingham Palace



Students touring around the school campus



Students having an outdoor English lesson

數學教育

本校數學週於2月份進行，主題為「與你傾數」。透過初中數學比賽培養學生對數字的敏感度。在計算機和 super 24 比賽中，可讓同學挑戰彼此的計算速度與準確性。此外，摺紙結合了藝術與數學，可探索幾何形狀與對稱性。而最受歡迎的魔力橋和桌上遊戲，能提高同學數學思維和邏輯推理能力。透過一連五天的數學活動讓同學增加互動機會和享受數學的樂趣。



同學利用 iPad 參加中三級數學問答比賽



同學施展渾身解數參與魔力橋比賽



中一級數學問答比賽獲獎同學



中三級數學問答比賽獲獎同學



同學冷靜地以最快速度完成計算機比賽



大格鬥比賽獲獎同學



同學積極參與大格鬥初賽



同學以摺紙傳達關懷



由旅遊與款待科舉辦的午間講座



醒獅表演

個人、社會及人文教育

人文雙周由中國歷史、歷史、地理、旅遊及款待、生活與社會及經濟科合辦，活動以剪綵儀式及醒獅表演揭開序幕。這兩星期各科為同學設計了不同的活動，內容十分豐富，包括如果歷史是一群貓：猜猜我是誰、中國古代發明工作坊（包括造紙、活版印刷、指南針等）、環保錢包製作、余中我最喜愛樂富餐廳排行榜、歷史百萬富翁等。活動配合跨學科知識，提升同學學習人文學科的興趣。同學在午息時段參與各個攤位活動，包括中西茶藝、中西服體驗、投壺、剪紙、撕紙、繩結、泥塑、雜技及大富翁比賽等，寓學習於娛樂。壓軸舉行非物質文化遺產慶典，更邀請到校長剪綵。長者學苑成員更與學生一起體驗民間傳統技藝文化，細味中華文化內涵，提升國民身份認同。



到前裁判法院進行議題辯論課堂



惜物贈物



中西茶藝及「余中包」體驗活動



人文雙周剪綵儀式



西洋服飾體驗



充滿祝福的「余中包」

藝術教育

本校藝術科目涵蓋視覺藝術科與音樂科，旨在讓余中同學無論在課堂內或走出校園，都能透過各種精彩的活動，深刻體驗藝術的魅力。

在視覺藝術方面，學生們的創意與技巧透過別具匠心的作品展覽得以展現。老師安排導賞活動，幫助同學更深入地了解作品的內涵與意義。學生們更親手創作獨一無二的藝術品，展現出無限的創作潛能。此外，他們積極參與各類比賽，收穫滿滿的驚喜與成就感。

在音樂方面，學生們有機會在不同平台展現才華，包括樂器演奏、合唱、爵士鼓表演等。合唱團更積極練習，在畢業典禮及校慶等重要活動中呈現精彩的表演，展現出他們的努力與熱情。



同學展現音樂才華



午間音樂會台前幕後老師及同學



同學在導師指導下繪畫壁畫，為校園增添不少藝術氣息。



五十五周年校慶合唱團高唱《Why We Sing》



刁校長到校教授水墨畫

火薪潤德



國情教育

國情教育委員會致力推展學校國情教育，促進學生的全人發展。本會旨在加強學生對《憲法》及《基本法》的認識，聯同不同學科合作，以自然連繫、有機結合，一同透過多元的學習活動，加強同學對國家歷史及文化的認識，了解國家最新發展，藉此提升同學對國家的認同感、歸屬感及責任感，為貢獻國家做好準備。

與科技科及公民科合作，參加教育局主辦「全港學界國家安全常識挑戰賽(2024/25)」榮獲最積極參與學校獎。



本校安排學生參觀香港特別行政區國家安全展覽廳，加強學生對國家安全的重要性的認識。

公民科以「國家安全」為學術周主題，活動豐富，包括「攤位遊戲大比拼」午間攤位活動、「晨讀知多點」閱讀素材及「展板尋寶庫」展板閱覽活動。



學生認識近代鴉片戰爭至民族復興的歷程

「《憲法》和《基本法》學生校園大使培訓計劃」

本委員會於 2021 年開始參加教育局舉辦的《憲法》和《基本法》學生校園大使培訓計劃，踏入第四屆，學生校園大使除積極參與各項活動外，更成為本校成關組總領袖生，協助主持國情早會、負責國旗下分享，更籌劃校慶開放日的國情攤位，向區內小學推廣國情知識。



《憲法》和《基本法》學生校園大使參加「尋找抗日英雄的足跡」研學考察活動，4D 黃樂宜代表參與中學向先烈獻花。



學校 55 周年校慶開放日，國情教育組領袖生籌備遊戲攤位，包括《基本法》《憲法》知識小遊戲，供校內同學和小學生參加。

國情教育委員會根據國民教育一活動規劃年曆，於重要日子舉辦多元化活動，包括：國旗下主題分享、晨讀文章、展覽、午間攤位遊戲、主題講座、午間手作活動，以全校性參與方式推動國情教育。



國情教育組領袖生在升旗禮後進行國旗下分享。



3 月 8 日為國際婦女節，同學特意製作精美心籃和花扇，藉節日表揚女性對國家不同範疇的貢獻。



《憲法》和《基本法》學生校園大使 4D 曾子殷以《憲法》和《基本法》學生校園大使身份獲「香港特別行政區成立周年紀念日」攝影比賽季軍。

開創「館校合作」先河

余中致力推廣國情教育及中華文化，進行跨科組協作。本校為全港首間與國內多所國家級博物館合作的中學，有幸邀請陝西歷史博物館專家小組遠道從西安而來，支持心繫家國 3.0- 聯校國民教育活動：「心繫家國廟會」之非物質文化遺產及文物國寶活動，當中舉辦「虎符傳信，家國同安」攤位和工作坊，讓學生加深認識國寶文物的修復工作和價值，學會欣賞文物背後盛載的歷史和文化內涵。而本校更成為教育局中國歷史研學基地，河南博物院多次聯同本校協助教育局舉辦國史、國安教育的教師培訓課程，並且與湖南博物院參與「心繫家國廟會」，以工作坊形式傳遞文化層面的國安訊息。



學生展示「盛世壁藏，華彩復現」工作坊作品



「盛世壁藏，華彩復現」工作坊合照



致送紀念品與湖南博物院



與湖南博物院簽訂合作協議



陝西歷史博物院親臨本校舉辦工作坊



本校凌校長接受內地媒體訪問



與河南博物院交換合作協議牌匾

北京中軸線考察

「北京中軸線」於 2024 年 7 月成功列入聯合國世界文化遺產名錄，本校於 2024 年 11 月率先舉辦名為「世界文化遺產之北京中軸線」的考察學習團，喜獲香港航空贊助來回機票，帶領學生考察始建於 13 世紀的古代皇家宮苑和祭祀建築、古代城市管理設施、國家禮儀和公共建築、居中道路等遺址，讓他們深入認識影響中國都城營建傳統兩千餘年的理想都城秩序，拓寬了視野，增加其對國家的認識，提升國民身份認同。透過實地考察和專題研習，幫助學生發展慎思明辨、溝通協作及自學等共通能力。



於天安門廣場參與升旗儀式，並了解人民英雄紀念碑的由來。



學生參訪古代最高學府—國子監



師生置身故宮內的太和殿前



學生參觀毛主席紀念堂



樂善堂余近卿中學 世界文化遺產：北京中軸線考察團 師生於宏偉的祈年殿（天壇）前合照

「心繫家國廟會」之非物質文化遺產及文物國寶

由九龍樂善堂主辦、樂善堂余近卿中學協辦的「心繫家國廟會」之非物質文化遺產及文物國寶活動盛況空前，非遺之一「廟會」蘊藏深厚中華文化，特選於全民國家安全教育日舉行，吸引數千學生及公眾人士到場，領會非遺及文物瑰寶散發的魅力。參賽學生精彩演繹保家衛國人物，娓娓道來歷代人物的英勇事蹟及豪情壯志。廟會更有幸得到國家頂級博物館專家從千里遠道前來支持，由陝西歷史博物館舉辦「虎符傳信，家國同安」攤位，滲透出「國安家安」的重要意味；河南博物院破天荒直播文物演奏中原古樂，而湖南博物院透過「西漢漆器」工作坊，讓學生深入認識馬王堆文物之美感和含義。



心繫家國廟會啟動儀式



本校於歷代保家衛國人物造型設計比賽
獲得亞軍及最佳匯報獎

學生感言

4D 毛曉惠

本校參賽同學演繹林則徐事蹟，融入堅拒「太空油」的禁毒訊息，帶出國民健康與國家安全息息相關，鑑古知今。

5D 劉璟銳

廟會的非遺攤位遊戲，如舞獅、茶藝，讓我近距離接觸獅藝和學習品茗，沉浸於多采的中華文化氣息中。



心繫家國廟會閉幕暨頒獎禮大合照

弘揚中華文化

弘揚中華文化館

弘揚中華文化館善用本校與多間國家級博物院簽訂合作協定的優勢，舉辦國寶文物為題的跨學科學生學習活動或教師工作坊，並通過沉浸式環境，讓學生及參與教師近距離感受中國文化的博大精深，體會文化文物背後的內涵和盛載的價值觀。



蔡局長與嘉賓品茗，淺嚐「飛機樓」。

教育局局長蔡若蓮博士 JP 親訪弘揚中華文化館

蔡局長在一眾九龍樂善堂主席、副主席、總理、黃大仙民政事務專員及學校領導的陪同下參觀了文化館的各個展區，包括傳統書法寫出真「扇」美、「中國之第一」文物特展及茶道體驗，更與AI抗戰老兵互動，邊品茶嚐「香港非遺」飛機樓，邊細聽老兵生平，本年正值抗戰勝利80周年，感悟抗戰苦難。局長對學校在傳承中華優秀傳統文化方面的努力表示高度讚賞，加以題「和」字贈館，向學生表達「和而不同」的價值觀和態度。她亦強調文化教育為培養學生民族認同感和文化自信的重要途徑，希望學校繼續深化文化育人特色，讓更多學生感受中華文化的博大精深。



蔡局長題「和」字贈館

凌施茵校長表示，文化館的建成是學校踐行「以文化人、以美育人」理念的重要舉措，未來將開展更多豐富多彩的文化活動，讓中華優秀傳統文化在校園中煥發新的生機。文化館不僅為師生提供了近距離體驗傳統文化的平台，也為校園文化建設注入了新的活力，進一步推動中華優秀傳統文化的傳承與發展。



蔡局長與嘉賓細聽學生
與AI抗戰老兵訪談



眾嘉賓於館內合照



文化館內設計雅緻

社會情緒學習課程

從情緒管理到全人發展：校本 SEL 課程

在瞬息萬變、科技迅速發展的世界中，學生除了需應對學業挑戰，更須具備應變能力與良好的情緒管理技巧。為裝備學生迎接未來，本校於中一至中五課程中融入「社會情緒學習」（Social and Emotional Learning, SEL）校本課程，協助學生建立健康的心理素質及人際互動能力。

課堂設計多元化，透過情境討論、小組活動與反思練習，引導學生認識自我、管理情緒，學習理解並接納自己與他人的感受及觀點，進而在不同社交情境中作出合宜反應。課程亦鼓勵學生訂立個人目標，培養決策能力，成為具責任感與同理心的世界公民。

此外，課堂亦提供寶貴的交流平台，促進師生互信與正向關係，營造關愛、尊重與支持的校園文化。SEL 不僅是情緒教育，更是推動學生全人發展的重要基石。



中一同學發揮團隊精神，合作將汽水瓶移動至另一桌面。



中一同學運用顏色卡，學習認識自我並尊重他人的舒適圈。



中二同學透過桌上遊戲，學習人際相處之道。



中三同學於「築橋」活動中，實踐有效溝通技巧。



中三同學協力完成報紙橋，並進行玩具車承重測試。



中四級同學展示「友誼戰衣」，互相欣賞同儕優點。



中四同學與教師共同創作友誼戰衣



中四同學透過「同學眼中的我」活動，發掘自身性格優勢。

中五同學分組討論理想校園的關鍵元素

特色課程

禁毒領袖學院

本校參與了由香港警務處毒品調查科舉辦的「禁毒領袖學院」。余中兩位學員在第三屆的「禁毒領袖學院」，經歷了一連串深刻而有意義的培訓，最後以所學在校園推動為期一星期的禁毒活動——「余中 Teen 使齊禁毒」。活動內容包括早會主題分享、晨讀資料、一連兩天的午間攤位遊戲。香港警務處毒品調查科的警司更親臨參觀，並一起參與第一天的攤位遊戲。

余中兩位學員在接受培訓期間，參與了內地交流團的活動，參觀了深圳林則徐虎門銷煙展覽館，讓學員走進歷史，認識清末鴉片對當時社會的禍害，及其引發的鴉片戰爭和《南京條約》簽訂的歷史。余中兩位學員深受啟發，於是在「余中 Teen 使齊禁毒」的禁毒活動中，設計了四個攤位遊戲：「銷煙歷史知多少」、「Dr Chem 影像味覺」、「抗毒策略，一擊即中」及「Teen Work 行動」，提升同學對毒品問題的認識之餘，亦加強了同學的自我防範能力，有助同學遠離毒害；而為期一星期的禁毒活動，亦同時展出「以史為鑑 開創未來——《南京條約》史實展」，讓學生認識國家歷史，實踐社會關懷，在慶祝國家成立 75 周年之際，推動校園無毒的良好氛圍。



同學認真閱覽國情教育展板及完成學習工作紙



祝賀禁毒領袖畢業並與嘉賓合照。警務處處長蕭澤頤先生(中)、李培堃校監(右二)、教大導師何亦橋先生(右一)。



同學在西九龍文化大草地擺設攤位，向公眾傳達禁毒信息。



第三屆禁毒領袖學院兩位領袖主持校園抗毒文化活動

第三屆禁毒領袖學院畢業典禮

第三屆禁毒領袖學院圓滿結束，余中兩位禁毒學員中五級的魏詠慧及曾慧錡，經歷專業導師一系列的培訓後，有所成長，表現脫胎換骨。在畢業典禮上與警務處蕭處長及一眾嘉賓合影留念，並在西九龍文化大草地的童你 TALK LOL Party，分享她們在活動中的成長點滴。另外，余中師生積極參與「余中 Teen 使齊禁毒」的攤位，以劍擊為靈感，配以一個扭蛋機，進行問答遊戲，用簡單的方式讓大家了解禁毒知識。



余中禁毒設計攤位活動，讓同學分辨不同種類毒品。

5D 魏詠慧同學

在這次禁毒領袖學院的活動中，我不僅認識許多有關毒品的知識，例如毒品的類別、危害及相關法例等。在西九的攤位活動中，我還學到了書本以外的知識，例如如何去製作一個適合不同年齡層的攤位遊戲。過程中雖然遇到不少困難，但在導師和老師的支持下，我們迎難而上，在逆境中成長。

5D 曾慧錡同學

禁毒領袖學院有許多活動，包括講座、訓練營及遊學團。我最深印象的活動是跟戒毒人士接觸，聆聽他們的痛苦經歷，讓我深感毒品「真的是萬惡之源」。禁毒領袖學院的培訓，提升了我的自信心，令我勇於表達，亦明白團隊合作的重要性。最後要感謝禁毒領袖學院給予我學習和成長的機會。



兩位禁毒領袖學院領袖完成一年的學習及籌辦活動，領取畢業證書及襟章。

多元學習節：探索未來，啟發潛能

為了讓學生適應瞬息萬變的世界，學校特別舉辦「多元學習節」，提供多樣化課程，讓學生透過實踐學習走出課室、走入社區，從親身經驗中了解社會不同群體的需求及發展趨勢。學生不僅能培養與現代職場接軌的技能，還能探索未來職涯方向，為人生規劃奠定基礎。

過去五年，學校推出豐富課程，包括花藝設計、外語學習、創意科技應用、咖啡拉花藝術、寵物護理及「銀齡守護者課程」，廣受師生好評。這些課程不僅啟發學生興趣，更幫助他們發展實用技能，為未來做好準備。

走進動物世界：見習獸醫助護課程啟發新視野

本校學生參與非牟利機構「獸醫教育部」舉辦的 NPV 見習獸醫助護課程，透過親身體驗及實地考察，展開探索動物世界的旅程。課程內容多元，同學不僅學習與動物相處，還參與診所日常運作，深入了解寵物相關行業的工作模式及發展前景。

此外，同學走進社區，探索本港動物權益與福利現況，加深對動物保護議題的認識。課程不僅啟發學生的世界公民意識，更培養同理心，讓其在學習與實踐中成長，為未來奠定堅實基礎。



同學協助狗主進行登記



同學協助點算診所物資



同學們學習照顧狗隻



獸醫示範超聲波儀器操作



同學與導師及「動物老師」合照



同學完成課程並通過考核獲取證書

首創銀齡守護者課程：培養同理心，探索銀齡新機遇

本校與陳廷驊基金會及 Generation Hong Kong 聯手開辦全港首個中學「銀齡守護者課程」。課程重視培養學生同理心，透過體驗活動及小組討論，讓學生掌握與長者相處的溝通技巧及專業護理知識。

課程內容豐富，學生不僅到訪多間相關機構深入學習，還探索銀齡產業的多元發展，包括診所運作、護老中心服務、護理工作、軟餐製作及樂齡科技應用等領域。課程亦強調實務學習，學生需到護老中心進行為期三個月的服務學習，與長者建立真摯關係，同時提升實踐能力。此外，學生可於暑假期間到不同機構實習，進一步了解銀齡產業及探索未來方向。



同學到護老中心進行服務學習



同學外出考察無障礙設施



同學們到培訓學院體驗長者護理培訓



同學們學習口腔清潔技巧



同學為長者進行
手部按摩



同學們完成護老中心服務學習獲發感謝狀



同學設計小練習教導
長者使用 Google Maps

耀見光芒



轻型运动类



迎曦五載 勇敢前行

余中自 2020-2021 學年開展「Future Education in Action」計劃，成立迎曦學院。過去五年，迎曦學院一直致力為初中同學打造多元化的校本課程，幫助中一新生順利適應中學生活，勇於迎接挑戰、發展興趣、追尋夢想。我們相信，學習不應只局限於課室內，更應該從親身經歷中成長。因此，迎曦學院積極推動價值觀教育活動，培養學生的責任感、承擔精神、自律能力和堅毅品格。透過這些活動，學生不僅學會團隊合作，更能挑戰自我，展現所學。迎曦學院陪伴學生在學習旅途上勇敢前行，成就更好的自己。

迎曦學院課程

「動物戰隊」

「動物戰隊」課程透過社區探訪、戶外觀察及義工服務，培養學生的同理心與責任感。學生在課程中認識社區內各種動物與人類之間的互動關係，了解動物應有的權益，並思考人與自然的共存之道。我們希望學生能在實踐中學會尊重生命，承諾愛護動物，並進一步認識保護環境的重要性，成為有愛心、有行動力的公民。



同學們學習照料爬蟲類動物



同學們與動物老師合照



同學們參觀「NPV 社區動物醫療中心」

「童軍在野」

「童軍在野」課程將制服團隊的元素融入迎曦學院之中，為學生提供紮實的團隊合作與紀律訓練。學生有機會走出課室，參與城市定向訓練，提升自我能力與自信。課程內容多元，包括步操訓練、繩結技巧、沿繩下降、飛索以及各類歷奇活動，讓學生在挑戰中學習，在合作中成長。



同學到獅子山進行遠足挑戰



同學進行沿繩下降訓練



同學接受高空飛索挑戰



同學研習地圖規劃城市定向路線

「迎曦龍舟隊」

「迎曦龍舟隊」致力培養學生堅毅不屈的精神，提升他們面對逆境的能力。透過嚴格而有系統的訓練，學生學會自律、團隊合作，並為自己訂立健康的生活習慣與運動目標。近年，隊員們積極挑戰自我，勇於在學界比賽中爭取佳績，充分展現出「迎難而上、永不放棄」的運動精神。



同學進行龍舟訓練挑戰自我



教練與同學進行訓練後檢討

「航天航空探索」

航天科技是未來發展的重要趨勢，而「航天航空探索」課程正好為學生打開通往未來的大門。課程內容涵蓋最新的航空科技知識，讓學生了解不同類型衛星的運作原理，並接受如衛星導航編程等實用訓練。學生更有機會參與境外交流及參觀活動，親身體驗航天科技的最新發展，拓展視野，啟發他們對科技與未來的想像與探索精神。



同學代表參加粵港澳大灣區航天創客大賽榮獲殊榮



同學代表參加粵港澳大灣區航天創客大賽榮獲殊榮

同學參與珠海小型定翼機體驗

「『陸』識地球」

「『陸』識地球」課程引領學生深入探討可持續生活的可能性，培養他們對環境保育的關注與承擔。學生透過學習土地與海洋保育知識、低碳生活實踐等課題，建立環保意識。課程更安排戶外實地考察，讓學生親身走進森林，觀察生態系統，思考人類與大自然的共生關係。同時，學生亦積極參與淨灘活動，以行動守護環境，身體力行推動綠色生活。



同學透過桌遊認識不同的生態系統



同學們進行淨灘活動



學生到太古海洋科學研究所進行海洋生態數據收集與分析



同學到郊野進行實地考察

官子明禮儀之家

本校每年10月至12月為全體中一學生舉行「官子明禮儀之家」生活體驗課程，此計劃讓全級中一學生分批在余中留宿三日兩夜，是同學非常期待的活動。透過與同學一同生活，培養學生良好的品德修養，提升自我管理及協作能力，塑造正面的價值觀。學生於日間會如常上課，放學後留校進行活動，晚上於本校「官子明禮儀之家」留宿。活動內容包括設計健康餐單、到街市購買膳食材料進行煮食、打掃及清潔家舍、執拾床鋪、進行團隊遊戲和研習功課等。此外，本校老師及校友們十分支持活動，除了跟中一學生共享晚飯外，還分享自己的讀書及工作經驗。此活動極具意義，同學們獲益良多，亦成為同學們中學生活中重要的集體回憶。



同學們細心挑選優質食材



同學們到樂富街市選購食材



凌校長親身到禮儀之家為中一同學打氣



同學們晚飯後一起研習功課



同學大展廚藝，邀請校長及老師們分享。



同學們用心學習烹調技巧



老師與同學一起參與，並分享烹飪心得。



余中校友們十分支持禮儀之家活動，並與同學們共膳，分享經歷。

考察交流

九龍樂善堂 青年四川交流團

本學年，我校有 16 位中三及中四級學生，參加了九龍樂善堂於 2 月舉辦的聯校四川成都交流團。交流團為學生提供了深入了解四川文化和歷史的機會。學生們在是次交流團不僅參觀了著名的樂山大佛和熊貓基地等必遊景點，還探索了當地的產業發展。學生們親身走訪了 2008 年汶川大地震的災區——映秀鎮，深刻感受到自然災害的殘酷與生命的可貴。此外，學生們更與我校的姊妹學校——成都市石室聯合中學（西區）進行了交流，互相體驗對方的課程。此次活動學生們不僅結識了來自不同學校的朋友，還擴闊了他們的視野，真切地進行了一場深刻的價值觀教育。



同學們與熊貓作近距離接觸



同學們在樂山大佛面前拍照，親身感受千年古剎的魅力。



到達成都都江堰，欣賞古人的水利工程。

凌校長帶領同學默哀
悼念汶川大地震中的遇難者



參訪學習之餘，亦不忘品嘗四川地道麻辣火鍋，
體驗當地的美食文化。



與石室中學學生一同完成
掐絲作品，大家都對作品十分滿意！



日本東京銀齡守護考察團

本校的銀齡守護課程得到陳廷驊基金會支持，並與 Generation HK 合作，是全港中學首個以醫護為核心的長者看護課程，而遊學考察更是其中重要的一環。上年度十八位師生帶著守護銀齡的使命，遠赴日本東京創價大學，不但認識了日本「看護學」的課程及理念，還學習「同理心」的核心價值觀。實地考察更令同學們深深體會到科技的核心價值是解決生活所需，設計不單要人性化，更要讓使用者感覺到被尊重。



同學穿上增加重量的特殊衣物，
感受長者平常行走的實際情況。

5B 鍾開心同學

這次的經歷讓我深刻的體會到了同理心的重要性，也讓我更加了解長者的心理狀態，學會關愛、幫助他們。同時我亦發現自己對護理學職業的熱愛，明白護理工作的重要以及對社會的貢獻。



透過參觀認識全面照顧長者衣食住行的科技產品，深入了解背後的設計理念。

6D 凌顥豐同學

任何人都會經歷「老」的這個階段，我們身邊也可能有年邁的親朋戚友，那麼我們應該如何去關心及照顧他們呢？這個旅程正正解答了我這一個問題，讓我對「護老」有了更全面的了解，激發我想更深入了解護老的理念以及多協助身邊年邁的親友，趁年輕為「護老」作出貢獻，學以致用，回饋社會。



體驗日本傳統的茶道文化



同學參觀以老人為設計主題的科技展館



同學於淺草寺大門前打卡留念

內蒙古拓寬視野及生活體驗團

為期七天的「內蒙古拓寬視野及生活體驗團」旨在讓學生走出課室，在廣袤的草原上展開一段深度人文探索之旅，親身感受蒙古民族的獨特文化與精神面貌。同學們透過參訪、學習以及與當地牧民交流等，體會草原壯麗景致與自然生態，深入了解蒙古民族的生活方式與傳統文化；同時感受到當地人的熱情與友好，體會文化交流的真正意義。



河南博物院實習 豫見歷史 博學中原

7月1日適逢香港回歸祖國28週年，本校學生前往河南博物院展開為期七天的暑期實習，參與「中華優秀歷史文化傳承實踐計劃」，這亦是首次有香港學生參與國家級博物院的實習活動。同學以「研學活動+志願服務」模式，深入參與文物整理、文獻研究與文化導賞，親身體驗國家級博物院的文博工作。

中五劉璟銳同學面對內地記者訪問時，表示希望能在豐富館藏中發掘帶有歷史深度的故事，更全面地理解與守護中華文化遺產。中五呂雅雯同學亦特別蒐集鎮館之寶「雲紋銅禁」的相關資料，並期待親眼一睹這件得來不易的珍貴文物。

河南博物院院長馬蕭林表示，學生透過青銅器修復體驗、近距離接觸賈湖骨笛等古代樂器，不僅收穫歷史知識，更在「文物活化+青年實踐」中，為港澳與內地文化交流探索出可持續推廣的嶄新路徑。


實習師生與河南博物院院長和專家合照


同學們代表接受傳媒訪問



緬懷愛國先輩長征行

為紀念中國工農紅軍長征九十周年，本校於 2024 年 7 月率先組織名為「尋找革命先輩足印，欣賞漢唐盛世史蹟」考察團，學生親臨陝北延安，入住傳統窑洞，深入認識長征的艱苦歷程與及中國共產黨在延安時期自力更生、艱苦奮鬥的歷史；並通過實地考察、走訪等形式，體會長征精神、延安精神的內涵及意義。考察途中遠赴黃河壺口瀑布，感受我國母親河的澎湃之餘，高歌《黃河大合唱》，領會九十年前中華民族生死存亡的危急關頭，全國上下一心共同抗日的歷史。學生更踏足堪稱世界四大古都之一的西安，穿漢服走訪盛世古蹟之餘，考察華清宮內的五間廳，緬懷昔日為一致抗日而起的西安事變，觀賞以此事為題的舞台劇，猶如置身其中的時空，從不同視角感悟民族在最危難時刻的命運抉擇。



學習無疆



學生會、四社及聯課活動

多元活動盡展所長 課後生活豐盛成長

秉承全人發展的教育理念，余中致力為學生建構學術以外的廣闊舞台，讓他們透過多元化的課後活動，發掘潛能，建立自信。由四社學生會主辦的萬聖節派糖與籃球比賽，不僅營造歡樂氣氛，更凝聚了同學情誼。決賽幸得凌浩雲校友親臨主禮，加上「校友會摯友獎學金」的鼎力支持，師生、校友同心，傳承我校精神。

學校的演藝課程百花齊放，為學生提供揮灑創意的舞台。樂器班的悠揚樂韻、戲劇組的團隊合作、歌唱班的和諧和聲，抑或舞蹈隊的動感節拍，同學們都能在專業指導下，提升藝術修養，並在舞台上綻放自信光芒。多媒體製作、創意藝術及科技等活動，亦啟發了學生的無限想像。

余中又開辦多個興趣小組及制服團隊，如時裝設計、魔術手工藝、日語班、英語茶座、紅十字會等，培養實用技能、提升生活品味、拓寬文化視野，讓學生從興味中得到全面的培育。



同學到香港文化博物館
參觀「絕代芳華·梅艷芳」展覽



疫後首場師生籃球比賽

學生與「趁墟做老闊」展銷會主禮嘉賓民政及青年事務局長麥美娟女士SBS, JP(中)合照



同學與外籍教師於英語茶座製作甜品，從中學習日常英語。



六色積木LEGO訓練



本校紅十字會於2024步操比賽勇奪全場總冠軍



陸運會儀仗



樂器班



同學透過首飾設計課程將意念製作成產品

生涯規劃

掌握機遇・培育職志・發展前路觀

本校以跨課程推展生涯規劃教育，有系統地規劃全校性升學及擇業教育活動及與工作有關的學習經歷，使同學能認識自己、發揮潛能，建立正面的人生目標，並按自己的特質，持續學習及成長，進而裝備他們成為終身學習者。多元化的升學輔導及擇業教育課程包括講座、性向測試、行業參觀、工作坊、生涯規劃日、與生涯規劃及職業相關的比賽、暑期工作實習計劃及職場影子體驗計劃等。

此外，學校致力優化校本擇業教育，安排同學參加不同機構、企業、各大學及大專院校舉辦的職業探索活動，積極提供更多具質素的真實情境學習經歷，幫助同學認識不同行業及職位的要求，反思個人的能力、興趣與性格的重要性，讓學生發掘就業方面的潛能以提升他們的「就業力」，並掌握最新的就業資訊和培養正確的工作價值觀，邊實習邊學習，協助學生及早認識職場，建立長遠及可持續發展的人生目標。



生涯規劃日活動內容豐富，包括求職工作坊、行業體驗及行業萬花筒等，讓同學進一步認識自己，並了解不同行業的工作狀況、入職要求和晉升階梯等實用資訊。



三位同學參加了由「勞聯智康協會」舉辦的「職業安全短片大賽」，比賽主題圍繞建造業安全、飲食業安全及酷熱環境工作安全。同學於比賽中盡展創意，表現積極和投入，最終喜獲比賽季軍。



同學參加「勞聯婦女事務委員會」和「勞聯智康協會」合辦的「共聚快樂時光」家庭攝影比賽，憑著作品「廣州兩天遊・開心的爺孫」獲得了「溫馨家庭獎」。同學和家長出席了頒獎禮，分享獲獎的喜悅。

同學心聲

4D 余穎芯同學

我認識了註冊護士這個行業，了解到他們的工作職責和性格，明白到醫護工作的艱辛。我的生涯規劃下一步是要繼續努力讀書，爭取考取心儀的大學，能夠讀到心目中的學科，找到自己的弱點，並針對弱點，加以改進。

九龍倉學校起動計劃 — 「職場體驗影子計劃」

同學分別在百貨公司、會計師樓及貨場體驗了兩星期的工作，在職員的指導下向客人進行銷售、處理會計師行的日常事務，以了解行業的運作、工作性質及入職條件等。



「職場體驗影子計劃」



職場體驗

大灣區青年論壇

同學參加了由香港嶺南大學和深圳大學共同籌辦的「大灣區青年論壇：同心同步 共創綠色未來！」，讓年青人認識 ESG 不同的範疇，例如綠色能源科技、文化與創新、企業管治企業可持續性及社會責任的發展等。



大灣區青年論壇：同心同步 共創綠色未來！

MatchBox 暑期實習計劃

同學們到基金會、茶飲店、住客會所、健身中心等進行為期兩星期的實習。他們在這次暑期實習計劃中獲得了相關行業的寶貴資訊，裝備他們進一步認識工作世界。

同學心聲

6D 徐鈺濤同學

在這次工作實習中，令我最深刻的是我的導師。在這個過程中，他向我解釋了什麼是亦師亦友。他不單單像我的上司，亦像我的朋友，在工作上教導了我很多東西，學習了許多軟件的使用方法，空閒時亦會與我互相分享未來和學術上的問題，一起健身，令我在整個實習階段變得輕鬆快樂，改變了我對實習的刻板印象。



黃大仙學生醫護體驗計劃

「學生醫護體驗計劃」旨在提高學生對香港醫療服務的認識、體驗醫護服務工作，並培養對醫療服務的興趣。活動為期十天，內容豐富多元，包括：專職工作介紹、急救技巧培訓、維生指數工作坊、外科縫針技巧實作及傳染病防控工作坊等。



同學模擬處理傷口



完成醫護體驗計劃的同學獲發證書

「QF 帶你進入樹藝及園藝業」

「QF 帶你進入樹藝及園藝業」工作坊讓同學親身體驗樹藝及園藝工作，加深對行業及資歷架構的認識，協助他們升學及就業規劃。



參觀連卡佛公司

本次活動讓同學深入了解香港「連卡佛百貨公司」的經營理念和營運模式，加深對零售百貨業的品牌形象塑造、市場定位策略、銷售網絡佈局、電子商貿發展及後勤支援系統的認識。



同學心聲

6D 張健真同學

這個參觀活動讓我跳出了日常學習的框架，接觸到許多課堂以外的實務知識。不僅了解到企業的組織架構，更深入認識零售業的運作模式，收穫豐富。



長者學苑

九龍樂善堂與香海正覺蓮社於二零一五年九月正式成立「樂善蓮社創新長者學苑」，由樂善堂余近卿中學與香海正覺蓮社佛教何黃昌寶長者鄰舍中心合辦各項課程。學苑在 2024 年 8 月已完成了十年的課程，轉瞬間，學苑已成為連結兩代人的橋樑，為長者與學生提供豐富的學習經驗，擴闊長者的社交圈子，發揮「積極樂頤年」的精神，達至老有所為。

過去數年，學苑為學員提供關心社會、服務社群、肯定自我的機會，並宣揚「跨代共融、和諧社區、關懷互諒」的訊息。近年，學苑亦舉辦了資訊科技課程「智慧樂齡 科技生活」。旨在豐富長者暮年生活，與時並進。學苑在選擇課程上亦作出不同的嘗試，包括健康食療課程、訓練體能與腦力的活動：冰壺、芬蘭木柱、國皇棋等，深受長者歡迎及讚賞。同時亦有文化承傳的活動，包括博物館參觀、藝術創作等，保持長者心境開朗，樂活人生。在長幼共融活動中，學生義工亦會參與在內，他們與長者的交流中，學會溝通技巧和付出愛心去關愛長者，建立同理心和責任感。透過互動交談，還能營造和諧共融的氛圍，使每位長者都感到被重視和包容，促進跨世代之間的和諧共處。



長者學員穿上實驗袍在義工同學的協助下，製作環保肥皂和分子料理。



母親節保鮮花製作，為長者和母親送上一份別緻的禮物。



學生與長者共享學習 micro:bit 編寫指令的樂趣



嘗試用虛擬影像學習



參觀香港故宫文化博物館



動物醫生探訪



製作土耳其飾燈



樂齡樂齡椅子瑜伽
協助長者鍛煉身體



學生和長者在玩冰壺遊戲



長幼共融，一同參觀香港故宫博物館和山頂杜莎夫人蠟像館

其耀新程



多姿多采的五十五周年慶典

為慶祝五十五周年校慶，本校以「薪火相傳盡顯才，砥礪前行創未來」為主題，展開一系列校慶活動，與一直以來愛護、支持本校的各界人士分享校慶喜悅。

校慶開放日

五五耀余中 校慶開放日展活力

一連兩日的余中校慶開放日，吸引了學生、家長、校友、區內多所小學的校長與師生，以及各界友好賢達專程蒞臨，共同見證余中卓越成就。

區內小學生專程到訪，親身體驗視覺藝術、科學、科技等多元互動課堂，如漆藝製作、科學鑑證、機械人編程等，深刻感受本校「寓學於樂」、「動手實踐」的教學理念與 STEAM 教育的卓越成果。科技科的「機械人運動會」、「智慧魚缸」、「鐳射雕刻切割即場製作」等項目，展現了余中在 STEAM 教育領域的豐碩成果。



香港城市大學首席及常務副校長室協理學務副校長張澤松博士擔任主禮嘉賓並致辭



梁紹安前校監連同凌施茵校長為張教授致送紀念品

樂善堂余近鄉中學 55週年校慶開放日暨新設施啟動禮



新設施啟動儀式

中國語文科的「我心中的『顏如玉』」人物麵塑工作坊、視覺藝術科的「彩繪月亮燈」工作坊、中國歷史科更透過「古代搭橋」模型製作、「漢服雅集」文化體驗以及「『寫出真扇美』書法雅賞」等活動，引領大家漫遊古今，深刻體驗中華優秀傳統文化及非物質文化遺產的獨特魅力，彰顯中華文化底蘊。麵塑與漢服體驗等活動弘揚傳統精粹。

是次圓滿成功的開放日，不僅完美呈現學校五十五載的卓越發展，更為校慶譜寫了華麗篇章，成功凝聚各方力量，共同展望璀璨未來。



中一同學擔任小導師，指導來賓製作環保小風車。



體驗本校模擬飛行課程



嘉賓參觀校園



嘉賓簽名留念



余立康先生到訪余中，並簽名留念。

校慶表演

五十五周年校慶 - 設施啟動典禮暨綜藝表演

「五十五周年校慶設施啟動典禮暨綜藝表演」於 2025 年 5 月 8 日舉行，本校邀請了校友香港特別行政區商務及經濟發展局局長丘應樺先生，JP 擔任主禮嘉賓，並與一眾樂善堂主席、總理、校監等為四項校園設施，包括「E-Sport Centre」、「E music studio」、「ESG Hub」及「Eco REST Garden」進行揭幕儀式。本校近年積極推動學生全人發展，在善長仁翁的鼎力相助下，得以不斷優化校園設施，進一步為學生帶來更多元的科學、科技學習平台，更優化的校園環境。



嘉賓參觀余中「4E」新設施



校友丘應樺局長拍片致賀



「E-Sport Centre」、「E music studio」、「ESG Hub」及「Eco REST Garden」設施啟動。

校慶綜藝表演

綜藝表演節目內容豐富精彩，包括歌曲合唱、舞蹈、舞龍以及武術等精彩表演。本次綜藝表演為同學們提供了一個展現才藝和發揮潛能的機會，讓嘉賓們共同見證余中全人教育的卓越成果。



「余中拳」武術表演，展現「余中人」素質。



English Drama: The Magical Chocolate Quest



躍動拉丁



以舞蹈勾勒水墨意境



五十五周年校慶設施啟動典禮暨綜藝表演



主禮團與榮休教職員合照

五十五周年校慶聯歡晚宴

薪火相傳盡顯才 砥礪前行創未來

2025 年 5 月 8 日晚上，余中舉行了盛大的「五十五周年校慶聯歡晚宴」。

當晚，教育界友好同仁、學生家長與歷屆校友歡聚一堂，延開近五十席，共同慶賀余中超過半世紀的豐碩育人成果。席間特別播放了多段精心輯錄的歷屆校友訪談影片，分享他們珍貴的校園回憶與畢業後的奮鬥歷程，段段感言觸動人心。校友們與昔日恩師及同窗久別重逢，紛紛把握難忘時刻合影留念，暢敘師生情、同窗誼，場面熱鬧非凡，溫情洋溢，充分彰顯了余中大家庭的深厚情誼與強大凝聚力。



校友於簽名板前拍照留念



余中大師兄親臨到賀



校監李培堃女士致歡迎辭



一眾主禮進行祝酒儀式



全場高唱校歌

校慶標誌設計比賽

為慶祝本校創校五十五周年盛典，學校特別舉辦了「五十五周年校慶標誌設計比賽」，廣邀全校同學踴躍參與，發揮無限創意，共同詮釋校慶的核心精神與承傳意義。



創作理念：

黃穎怡同學的作品以「薪火相傳」為核心概念，巧妙地融合了「飛翔」的元素，將兩者具象昇華為一隻振翅翱翔的「火鳥」。「雙火鳥」的火焰形態，不僅生動象徵著歷代師生共同鑄就、一脈相承的學校精神得以傳承不息。火鳥展翅的模樣詮釋了「後輩承繼前人的寶貴經驗與滿腔熱誠，攜手並肩，向著更廣闊無垠的天空不斷探索與進發」的宏大願景。

除高中組黃穎怡同學的卓越設計外，本次比賽亦湧現了眾多來自不同級別的才華橫溢的同學，其作品同樣匠心獨運，值得表揚。

高中組：

亞軍：楊清怡同學

季軍：黎彩欣同學

優異獎：霍可柔同學、余凱琳同學

初中組：

亞軍：蘇勺芝同學

季軍：王心好同學

優異獎：潘子浩同學、毛曉惠同學



初中組 冠軍：張曉晴同學



學生手冊設計比賽

適逢余中創校五十五周年暨新學年開始，學生手冊封面設計亦煥然一新，特別採用由中五乙班周悅韻同學設計的圖樣。設計以「勤奮學習、追逐夢想」為主題，巧妙結合 STEAM 課程元素，將探究、實驗、科技活動等場景生動呈現，並融入同學們在運動場上的颯爽英姿及豐富多彩的校園生活畫面，構成一幅充滿活力、積極向上的青春畫卷。



五十五周年校慶標語創作比賽

為慶祝本校創立五十五周年，中文科特意舉辦「五十五周年校慶標語創作比賽」，讓同學藉此表達對學校的情誼、展望，提升歸屬感。

是次比賽中一至中五級學生均積極參與，標語內容百花齊放，意義深邃，最後由學校評審團從眾多作品中選出冠、亞、季軍。而冠軍作品的其中兩句「薪火相傳盡顯才 砥礪前行創未來」更被校方選為校慶口號，應用於不同的校慶活動、文件中，並懸掛於禮堂舞台上，予以得獎者充分的肯定，也激發師生對余中未來的共同期待。



1 冠軍：4D 陳鎧濠



2 亞軍：6C 梁健聰



3 季軍：5D 魏沚慧 6D 顏達健

AI 創作校慶主題曲

本校在初中 Maker 課程中前瞻性地引入了人工智能的多元課題，讓同學們在初中階段即能系統學習，並親身體驗各種尖端 AI 平台與軟件的強大功能與應用。例如老師帶領學生一同探索「深偽技術」（Deep Fake）的原理、應用與相關的倫理議題，並指導他們積極運用 AI 創作出多樣化的數碼作品，包括圖像智能設計、AI 音樂編寫等。這些實踐不僅讓學生掌握新興科技，更培養了他們的數碼素養和批判性思維。

令人鼓舞的是，同學們在課堂上學以致用，運用生成式 AI 創作音樂作品，加入旋律與編排，充分展現了同學們的創意潛能與 AI 協作能力。此外，同學們亦成功利用深偽技術，使靜態相片中的人物栩栩如生地「開口說話」，更能靈活支援兩文三語的語音輸出，生動展示了 AI 技術的真實應用。

余中期望能持續激發學生對科技的熱情，為他們日後在 AI 時代的發展奠定穩固基礎。



五十五周年校慶紀念特刊

編輯委員會

顧問

凌施茵校長
鄧偉成副校長

編輯

陳文珊老師
陳宏亮老師
張佩環老師
蔡靜婷老師
崔苑欣老師
何翠芝老師
林卓欣老師
梁小敏老師
廖嘉輝老師
文展翎老師
蘇芍穎老師

圖像整理

陳詠芝小姐
薛世平先生

採訪

中四級 曾子殷 毛曉惠 郭子康
中五級 劉璟銳 譚蔚欣

特別鳴謝

張建樂老師（榮休助理校長）
黃綺璇老師（前圖書館主任）

樂善堂余衍卿中

香港九龍橫頭磡富裕街三號

3 Fu Yue Street, Wang Tau Hom, Kowloon, Hong Kong

Tel : (852) 2336 2657 Fax : (852) 2338 5504

Email : info@ykh.edu.hk URL : www.ykh.edu.hk



學校網頁



余中官方
Facebook



余中官方
YouTube Channel



余中官方
Instagram