

從追夢到迎曦：

# 女學生克服游泳陰影 圓菲律賓潛水夢 再到南非保育動物

樂善堂余近卿中學學生李愷晴自小在田徑場上，總是發光發亮的健將；可是在水中，卻曾經總是停滯不前。在六歲習泳時，明明當時認為自己已很努力學習，兇惡的教練卻不斷指罵自己，教練更讓她獨自留在無法觸及池底的水中，她內心卻滿懷恐懼。上水後，她不停地哭。此後，泳池成為了一個瀰漫陰影之地。直到中三那年，學校舉辦第二年的星夢計劃，她知道終極目標是到菲律賓進行潛水保育體驗，決心要克服陰影，實現這個潛水之夢。此前她面臨星夢和田徑的抉擇，她選擇繼續在田徑場上大發光芒。但後來在台下聽到同學分享勇闖登上玉山的經歷，她心有不甘，看到同學們有所成長，她更堅決要回到星夢。



李愷晴和其他同學在海洋保育之旅都有所成長。

## 明知要捱苦的遊學之旅

星夢計劃是樂善堂余近卿中學於2016-17學年開設的體驗旅程，跟一般的遊學團不一樣，劉振鴻校長開宗明義告訴學生，這是個要歷盡辛酸的計劃，他甚至跟學生說：「捱不住的不要參加。」當初會有這樣的構想，是因為他近年來發覺年輕人欠缺勇氣嘗試新事物，不敢想像夢想，希望同學跳出被過度保護的生活舒適圈，經歷艱苦後，敢於發夢。參與的學生需要闖過多個關口、完成籌款及通過面試選拔，才能參加終極之旅。「我們不想這段經歷來得太容易，否則小朋友們便不會珍惜。」劉校長道。

## 為圓夢闖過重重關卡

要回到星夢的李愷晴，在泳試和海試中曾二度想過放棄，在泳池中看到自己是游得最慢的一個，卻因為受到池邊看台的校長和學生鼓勵打氣，堅持了下去，回到水面時，她哭了。「不是因為我游得最慢，而是我為了自己的堅持、重拾勇氣和信心而哭。」面對第二次的下海測試，她也不斷提醒自己要冷靜，最後成功考取潛水執照。

## 跌跌碰碰後的成果

李愷晴與同學一起透過一連串的活動成功



錯過了一次星夢之旅的李愷晴，不希望再錯失機會。

籌款後，終能親眼目睹壯麗海洋。「當時覺得很震撼，珊瑚壁住着很多小生物，除了斑斕的珊瑚和魚，還有海龜。我們嘗到跟海龜一起暢泳。」旅程完結後，同學們回到香港繼續為保育海洋出一分力。翌年，李愷晴再出發到南非參與保育野生動物的工作，有另一種深刻的體會，更難得的是她看到其他同學和自己有所進步，人生有了目標和方向，她希望將來能成為一位老師。

## 星夢完結迎曦來

這種對自我的肯定和成長，是劉校長希望看到學生身上展現出來的特質。經歷了三年

後，星夢計劃發展為「迎曦行動」。為了能让更多學生有機會加入，迎曦行動的老師團隊壯大了，在今年成立「迎曦學院」，整合過去四年成功的教學經驗，為學生設計一套生命價值教育計劃，計劃更有系統性的計分制度，選拔學生參與如登玉山或到外國潛水等終極目標。劉校長希望在活動當中，師生能一同成長，走得更遠。



瀏覽更多  
迎曦學院故事