

東方體育

精英運動員親述奮鬥史



余近卿中學 霎時感動

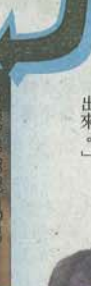
以血汗及淚水編織的故事總教人百聽不厭，而為港爭光的運動員刻苦故事更是賺人熱淚！樂善堂余近卿中學早前請來蔡曉慧、鄭家豪及鄧志來三位精英運動員親述奮鬥故事，上演了《霎時感動》的運動篇。同學們聽得入神之餘，校長徐蔣鳳更流下動容的眼淚，並呼籲學生要積極面對人生、活得精彩：「我喺台下已經喊咗幾次，但哋嘅堅毅好值得學生學習，而呢班運動員面上嘅光彩，畀人覺得世界充滿希望，所以我希望同學以後唔好再話自己唔得，人生仲有好長遠嘅路。」 ■圖／文：李芷韻



●學生坐滿禮堂，聆聽運動員心聲。



●同學反應熱烈，不斷發問。



●校長徐蔣鳳受感動多次落淚。

鄧志來攀過癱瘓路

香港攀山專家、30年攀山經驗走遍世界

「17歲時我因肺病而開始了攀山運動，當時在陸軍醫院見到對面有人玩攀石，覺得好有型，因此就被吸引了。至90年代加入了香港隊，由最初征服香港的高山，繼而再到東南亞，甚至世界不同地方作挑戰。」

「行出醫院」燃斗志

不過，02年我因傷被迫退役，結束攀山生涯。一次嚴重的受傷……因為器材失靈，我由十三米高、大約幾層樓的高度跌落地下，兩節脊椎骨折，情況就好像中秋節的燈籠從高處「摺埋」。醫生說我有可能下半世都要坐輪椅，但是我不甘心，因為我不想餘下日子要與輪椅一起度過，所以在治療休養的四個月，我從沒放棄要「行出醫院」目的，因此我努力做物理足現狀。雖然比起最佳狀態已經低了百分之三十，但已好滿。

這個經歷更令我體會「不能放棄、勇闖高峰」。攀登影響了我甚麼？我相信至少給我一個健康身體，坦白說如果不是之前玩攀山練體力，未必可以「行出醫院」，門志亦是在這項目訓練出來。」



●鄧志來(右)演講之餘，更與同學玩互動遊戲測試他們的體能。

鄭家豪武動不氣餒

南拳王、三屆世界冠軍

「還記得剛加入港隊，那時仍是業餘年代，當時我要苦練『旋風跌撲』的動作，爸爸特別買一張大地氈與我到沙灘練習，誰知一個不留神我受傷了，還要養傷一個星期。由於當時比賽臨近，我逃避比賽，放棄練習，終日睡在床上。原本屬『長氣』的爸爸只說了兩句：『你諗吓自己點解要瞓喺度？為乜目標？』然後一個像朱自清名作的『背影』便走了，當時我是第一次真正明白到運動不可放棄的感覺。」

「永不放棄」座右銘

坦白說，我贏過三屆世界冠軍，非常享受喝采聲，但當我去到北京讀書，我確是有種失落感，好似所有東西都要從頭做起，又感到前路茫茫，當時有種挫折感。但有一日，我走到北大對面，遇見一個傷殘人士，他當時用一隻腳來寫毛筆字，每幅字畫費20元，我被他感動起來，最後我請他為我寫了『永不放棄』四字，放下100元，而這四個大字就一直在我房間掛着，不時提醒自己。」



●鄭家豪(右)在台上展示世界武術冠軍級身手。

蔡曉慧游出正能量

香港13項游泳紀錄、三屆香港奧運代表

「游泳改變了我一生！最大得着並非獎牌或紀錄，而是培養到正面的人生態度、無論事情有幾困難，都可用正能量『Think Positive』，坦白說我對游泳亦非常認真，過去十多年每日游泳的時間，一定比走路的距離多。」

孤軍過節 淚如泉湧

美國讀書六年確實辛苦，原本是想到該地練水兩個月，誰知在當地教練安排下入讀了柏克萊大學，就是這樣六十日就變了六年。我在香港是至Top一群，但在那邊卻就變成一隻螞蟥，那些「鬼妹」也對我不理睬。在美國我最怕便是過聖誕節，永遠正日就只剩下自己一個Lonely地過，加上剛到步的一、兩年的新屋亂七八糟又有蟲，終於忍不住淚水而大哭一場。

柏克萊大學是我一生最完美的階段，要兼顧游泳與讀書壓力好大，但能夠成為這間大學的泳隊隊長，令我回憶甚深。總結來說，我為自己的游泳生涯感到驕傲，特別在奧運的體驗，真是用錢也買不到。」



●蔡曉慧(左三)用自己的故事，激勵同學積極面對人生。