

書名：態度決定了你的高度

作者：施以諾

出版社：橄欖出版有限公司

推薦人：黃學誠老師



內容簡介：

作者以日常生活化中的例子，與讀者分享五個方面的體驗，包括：

1. 面對壞事的態度，決定了您心情的高度
2. 做人的態度，決定了您名聲的高度
3. 做事的態度，決定了您成就的高度
4. 對生活的態度，決定了您活著的品質
5. 對信仰的態度，決定了您生命的高度

推薦原因：

你滿意自己的身高嗎？如果你已經過了長高年期，你會怎麼辦？

我誠意向你推介《態度決定了你的高度》這書，作者用了許多具體的生活例子和比喻道出老生常談的人生哲學。例如：贏了其實輸了、百事可樂、難得糊塗等。一些你我都知道的「老土」道理，你看完作者的演繹後，會如獲至寶甚至恍然大悟的感覺。假如你正在長高年期，我更建議你熟讀此書，相信你的高度及態度定必有進步，做個身心健康的高人。其中一個令我永世不忘的小品是，前美國總統某天被人打劫，他不單沒埋怨更說了三句感恩的說話，想知是甚麼，就要你自己去尋找了。